

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шурикова Шурикова*

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

**МЕНЮ**

на 28.09.2020

| Наименование блюда                         | Цена   | Выход  | Ккал |
|--|--------|--------|------|
| <b>Завтрак</b>                             |        |        |      |
| Йогурт Нежный                              |        | 100    | 74   |
| Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом |        | 200/5  | 270  |
| Напиток шоколадный Nesquik                 |        | 200    | 65   |
| Батон порционно.                           |        | 30     | 81   |
| Итого:                                     | 57,00  |        | 490  |
| <b>Обед</b>                                |        |        |      |
| Салат из свеклы с черносливом ,            |        | 60     | 79   |
| Суп картофельный с горбушей                |        | 20/250 | 127  |
| Бигус с колбасой                           |        | 200    | 220  |
| Напиток лимонный                           |        | 200    | 101  |
| Хлеб пшеничный*                            |        | 30     | 80   |
| Хлеб ржаной*                               |        | 30     | 69   |
| Итого:                                     | 71,00  |        | 675  |
| Всего:                                     | 128,00 |        | 1165 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |           | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-------------------------------------|-------------|-----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы  | витЕ - 1,61             | вита - 0,17 | витВ1 - 0,72 |
| 38,06                               | 34,33       | 176,01    |                         |             |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |           |                         |             |              |
| Са - 532,96                         | Mg - 217,41 | Fe - 7,63 | P - 724,67              |             |              |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Дмитриева* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ширшова Ширшова И.А.*

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

**МЕНЮ**

на 29.09.2020

| Наименование блюда                                      | Цена   | Выход      | Ккал  |
|---|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |            |       |
| Салат из белокачанной капусты с зеленью                 |        | 60         | 32    |
| Сосиски отварные с соусом                               |        | 80         | 135   |
| Пюре картофельное ,                                     |        | 150        | 137   |
| Кофейный напиток с молоком                              |        | 200        | 101   |
| Батон порционно.  |        | 30         | 81    |
| Итого:  | 57,00  |            | 486   |
| <b>Обед</b>   |        |            |       |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор    |        | 60         | 60    |
| Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены |        | 10/250/5/2 | 139   |
| Тeftели с соусом  |        | 110        | 234   |
| Каша пшеничная рассыпчатая                              |        | 150        | 250   |
| Сок фруктовый   |        | 200        | 85    |
| Хлеб пшеничный*   |        | 30         | 180   |
| Хлеб ржаной*  |        | 30         | 169   |
| Итого:  | 71,00  |            | 916   |
| Всего:  | 128,00 |            | 1 402 |

Для всего меню

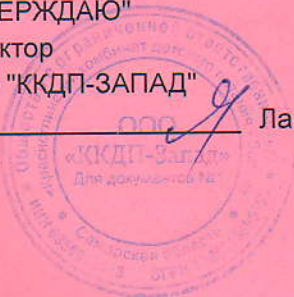
|                                     |             |            |                    |                         |              |              |
|-------------------------------------|-------------|------------|--------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | Витамин Е - 400,11 | Витамины в миллиграммах | витА - 21,98 | витВ1 - 1,02 |
| 45,91                               | 59,32       | 171,19     |                    |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                    |                         |              |              |
| Са - 345,89                         | Mg - 207,68 | Fe - 15,71 | P - 681,24         |                         |              |              |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ширшова Ширшова И.А.*

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

**МЕНЮ**

на 30.09.2020

| Наименование блюда                                    | Цена          | Выход    | Ккал         |
|---|---------------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>  |               |          |              |
| Масло сливочное порционно.                            |               | 10       | 66           |
| Запеканка из творога. с молоком сгущенным_            |               | 150/30   | 491          |
| Чай с лимоном   |               | 200/3,5  | 61           |
| Батон порционно.                                      |               | 30       | 81           |
| <b>Итого:</b>   | <b>57,00</b>  |          | <b>699</b>   |
| <b>Обед</b>   |               |          |              |
| Овощи натуральные свежие с зеленью                    |               | 60       | 11           |
| Суп картофельный с клецками , мясом птицы и зеленью.. |               | 15/250/2 | 137          |
| Птица отварная...                                     |               | 80       | 210          |
| Рагу овощное ,  |               | 150      | 210          |
| Компот из кураги +С витамин                           |               | 200      | 118          |
| Хлеб пшеничный*                                       |               | 30       | 80           |
| Хлеб ржаной*  |               | 30       | 469          |
| <b>Итого:</b>   | <b>71,00</b>  |          | <b>894</b>   |
| <b>Всего:</b>   | <b>128,00</b> |          | <b>1 582</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |             | Витамины в миллиграммах |               |                             |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------|---------------|-----------------------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы                | витЕ - 403,89 | витА - 0,39    витВ2 - 0,37 |
| 60,09                               | 62,66       | 166,63                  |               |                             |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |                         |               |                             |
| Са - 502,04                         | Mg - 142,98 | Fe - 8,48               | P - 796,24    |                             |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ширшова Ширшова И.А.*

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

**М Е Н Ю**

на 01.10.2020

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал |
|--|--------|----------|------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |      |
| Яблоко*                                      |        | 150      | 73   |
| Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом  |        | 80       | 176  |
| Макаронные изделия отварные ,                |        | 150      | 168  |
| Какао с молоком..                            |        | 200      | 125  |
| Батон порционно.                             |        | 30       | 81   |
| Итого:                                       | 57,00  |          | 623  |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |      |
| Салат из моркови с курагой...                |        | 60       | 51   |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной. |        | 10/250/5 | 155  |
| Плов с мясом*.                               |        | 50/150   | 550  |
| Напиток из плодов шиповника                  |        | 200      | 88   |
| Хлеб пшеничный*                              |        | 30       | 80   |
| Хлеб ржаной*                                 |        | 30       | 168  |
| Итого:                                       | 71,00  |          | 998  |
| Всего:                                       | 128,00 |          | 1616 |

Для всего меню

|                                     |             |            |              |                         |              |             |      |
|-------------------------------------|-------------|------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | ВитРР - 0,02 | Витамины в миллиграммах | витЕ - 18,64 | вита - 2,06 | 51   |
| 50,04                               | 67,04       | 203,09     |              |                         |              |             | 155  |
|                                     |             |            |              |                         |              |             | 550  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |              |                         |              |             | 88   |
| Ca - 329,81                         | Mg - 226,59 | Fe - 15,09 | K - 20,99    |                         |              |             | 80   |
|                                     |             |            |              |                         |              |             | 129  |
|                                     |             |            |              |                         |              |             | 998  |
|                                     |             |            |              |                         |              |             | 1616 |
|                                     |             |            |              |                         |              |             | 8    |
|                                     |             |            |              |                         |              |             | 67   |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мушимова Мушимова

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 02.10.2020

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал |
|--|--------|----------|------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |      |
| Овощи натуральные свежие с зеленью           |        | 60       | 11   |
| Гуляш из мяса, (4НС)                         |        | 80       | 247  |
| Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150      | 260  |
| Сок фруктовый                                |        | 200      | 85   |
| Батон порционно.                             |        | 30       | 81   |
| Итого:                                       | 57,00  |          | 684  |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |      |
| Винегрет овощной ,                           |        | 60       | 75   |
| Суп картофельный с бобовыми, мясом и зеленью |        | 10/250/2 | 488  |
| Фрикадельки из рыбы с соусом                 |        | 80       | 70   |
| Картофельное пюре,,                          |        | 150      | 137  |
| Компот из св.яблок + С витамин               |        | 200      | 114  |
| Хлеб пшеничный*                              |        | 30       | 280  |
| Хлеб ржаной*                                 |        | 30       | 269  |
| Итого:                                       | 71,00  |          | 732  |
| Всего:                                       | 128,00 |          | 1417 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |            | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | витЕ - 402,17           | витА - 0,22 | витВ1 - 1,24 |
| 46,15                               | 54,05       | 186,28     |                         |             |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                         |             |              |
| Ca - 209,03                         | Mg - 302,95 | Fe - 16,53 | P - 713,69              |             |              |

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.