

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 22.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	66
Зеленый горошек консервированный..		25	15
Омлет натуральный .		150	303
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционнo.		30	81
Итого:			565
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	148
Бефстроганов из говядины		50/50	290
Рис отварной,,,		200	302
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 117
Всего:	135,50		1 682

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 84,49	витаА - 23,18	витаВ1 - 0,52
55,48	78,92	187,34			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 393,21	Mg - 164,45	Fe - 10,26	P - 760,59		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

М Е Н Ю

на 23.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	124
Каша пшенная рассыпчатая с маслом		155	234
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:			525
Обед			
Овощи натуральные свежие (огурец) с зеленью		60	7
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной		10/250/5/2	148
Кнели из бройлеров цыплят с рисом, со сметанным соусом		100	204
Пюре из бобовых.		200	324
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			973
Всего:	135,50		1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 17,69	ВитА - 12,23	ВитВ1 - 1,59
67,09	42,82	210,49			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 304,53	Mg - 263,77	Fe - 16,06	P - 797,42		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1

Шурикова Н.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 24.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	218
Рыба, тушеная с овощами,		50/50	99
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:			620
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп-лапша с мясом птицы, зеленью.		15/250/1	150
Мясо тушеное .		100	305
Каша гречневая		200	350
Напиток фруктовый + С витамин		200	109
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 153
Всего:	135,50		1 772

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витаЕ - 40,18	витаА - 0,25	витаВ1 - 1,19
53,88	68,04	235,78			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 209,11	Мg - 351,18	Fe - 17,47	Р - 855,96		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Ширшова
Ширшова

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 25.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая.		50	61
Котлеты из мяса с соусом ,		80	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:			557
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	144
Жаркое из птицы.		50/200	316
Кисель из кураги + С витамин		200	155
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			823
Всего:	135,50		1 380

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,65		51,71	187,14	витЕ - 367,84 витА - 0,17 витВ1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 191,15	Mg - 189,98	Fe - 10,39	P - 552,06	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.