

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Шурикова* *Шурикова*

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

# МЕНЮ

на 28.09.2020

| Наименование блюда                         | Цена   | Выход  | Ккал  |
|--------------------------------------------|--------|--------|-------|
| <b>Завтрак</b>                             |        |        |       |
| Йогурт Нежный                              |        | 100    | 74    |
| Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом |        | 200/5  | 270   |
| Напиток шоколадный Nesquik                 |        | 200    | 65    |
| Батон порционнo.                           |        | 30     | 81    |
| Итого:                                     |        |        | 490   |
| <b>Обед</b>                                |        |        |       |
| Салат из свеклы с черносливом ,            |        | 60     | 79    |
| Суп картофельный с горбушей                |        | 20/250 | 127   |
| Бигус с колбасой                           |        | 200    | 220   |
| Напиток лимонный                           |        | 200    | 101   |
| Хлеб пшеничный*.*                          |        | 40     | 107   |
| Хлеб ржаной*                               |        | 30     | 69    |
| Итого:                                     |        |        | 703   |
| Всего:                                     | 135,50 |        | 1 193 |

Для всего меню

|                                     |             |           |                         |             |              |       |
|-------------------------------------|-------------|-----------|-------------------------|-------------|--------------|-------|
| В граммах                           |             |           | Витамины в миллиграммах |             |              |       |
| Белки                               | Жиры        | Углеводы  | витЕ - 1,61             | вита - 0,17 | витВ1 - 0,75 | 79    |
| 39,23                               | 35,17       | 179,79    |                         |             |              | 127   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |           |                         |             |              | 220   |
| Са - 537,56                         | Mg - 224,01 | Fe - 8,03 | P - 742,07              |             |              | 101   |
|                                     |             |           |                         |             |              | 107   |
|                                     |             |           |                         |             |              | 69    |
|                                     |             |           |                         |             |              | 703   |
|                                     |             |           |                         |             |              | 1 193 |
|                                     |             |           |                         |             |              | 8     |
|                                     |             |           |                         |             |              | 490   |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

РЖДАЮ" "Чеченной, ответственной"  
тор  
ККДП-ЗАПАД" Лакт

Муришова Муришова ИА

На 29.09.2020

| Наименование блюда                                        | Цена   | Выход      | Ккал  |
|-----------------------------------------------------------|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                            |        |            |       |
| Салат из белокачанной капусты с зеленью                   |        | 60         | 32    |
| Сосиски отварные с соусом                                 |        | 80         | 135   |
| Пюре картофельное ,                                       |        | 150        | 137   |
| Кофейный напиток с молоком                                |        | 200        | 101   |
| Батон порционнo.                                          |        | 30         | 81    |
| Итого:                                                    |        |            | 486   |
| <b>Обед</b>                                               |        |            |       |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком |        | 60         | 69    |
| Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью  |        | 10/250/5/2 | К 89  |
| Тефтели с соусом                                          |        | 110        | 234   |
| Каша пшеничная рассыпчатая*                               |        | 200        | 291   |
| Сок фруктовый                                             |        | 200        | 88    |
| Хлеб пшеничный*.*                                         |        | 40         | 103   |
| Хлеб ржаной*                                              |        | 30         | 103   |
| Итого:                                                    |        |            | 684   |
| Всего:                                                    | 135,50 |            | 1 471 |

Для всего меню

|                                     |            |            |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витЕ - 400,09           | вита - 21,96 | витВ1 - 1,12 |
| 49,69                               | 56,18      | 187,47     |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |              |
| Ca - 351,13                         | Mg - 167,7 | Fe - 18,06 | P - 773,96              |              |              |

(Куликова Л.А)

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шурикова Шурикова И.И.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

# МЕНЮ

на 30.09.2020

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |          |       |
| Масло сливочное порционно.                          |        | 10       | 66    |
| Запеканка из творога. с молоком сгущенным           |        | 150/30   | 491   |
| Чай с лимоном                                       |        | 200/3,5  | 61    |
| Батон порционно.                                    |        | 30       | 81    |
| Итого:                                              |        |          | 699   |
| <b>Обед</b>                                         |        |          |       |
| Овощи натуральные свежие с зеленью                  |        | 60       | 11    |
| Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью. |        | 15/250/2 | 137   |
| Птица отварная.                                     |        | 100      | 248   |
| Рагу овощное.                                       |        | 200      | 218   |
| Компот из кураги +С витамин                         |        | 200      | 118   |
| Хлеб пшеничный*.*                                   |        | 40       | 107   |
| Хлеб ржаной*                                        |        | 30       | 469   |
| Итого:                                              |        |          | 908   |
| Всего:                                              | 135,50 |          | 1 607 |
|                                                     |        |          | 699   |

## Для всего меню

|                                     |             |           |            |                         |       |
|-------------------------------------|-------------|-----------|------------|-------------------------|-------|
| Белки                               | В граммах   | Жиры      | Углеводы   | Витамины в миллиграммах | 11    |
| 68,75                               |             | 71,02     | 172,81     | витЕ - 403,71           | 137   |
|                                     |             |           |            | витА - 0,4              | 248   |
|                                     |             |           |            | витВ2 - 0,37            | 21    |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |           |            |                         | 11    |
| Са - 510,65                         | Mg - 157,55 | Fe - 9,36 | P - 864,67 |                         | 469   |
|                                     |             |           |            |                         | 908   |
|                                     |             |           |            |                         | 1 607 |
|                                     |             |           |            |                         | 699   |

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

*Шарикова Шарикова ИА.*



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 01.10.2020

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал |
|----------------------------------------------|--------|----------|------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |      |
| Яблоко*                                      |        | 150      | 73   |
|                                              |        | 80       | 176  |
| Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом  |        | 150      | 168  |
| Макаронные изделия отварные ,                |        | 200      | 125  |
| Какао с молоком..                            |        | 30       | 81   |
| Батон порционно.                             |        |          | 623  |
| <b>Итого:</b>                                |        |          |      |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |      |
| Салат из моркови с курагой...                |        | 60       | 51   |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной. |        | 10/250/5 | 155  |
| Плов с мясом,                                |        | 50/200   | 611  |
| Напиток из плодов шиповника                  |        | 200      | 88   |
| Хлеб пшеничный*.*                            |        | 40       | 103  |
| Хлеб ржаной*                                 |        | 30       | 163  |
| <b>Итого:</b>                                |        |          |      |
| <b>Всего:</b>                                |        |          |      |
|                                              | 135,50 |          | 81   |
|                                              |        |          | 623  |

Для всего меню

|                                     |             |            |                         |                               |      |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------------------------|------|
| В граммах                           |             | Углеводы   | Витамины в миллиграммах |                               | Ккал |
| Белки                               | Жиры        |            | витРР - 0,02            | витаЕ - 20,06    витаА - 2,19 |      |
| 48,66                               | 69,57       | 220,81     |                         |                               | 611  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            | К - 20,99               | 83                            |      |
| Са - 333,73                         | Mg - 238,63 | Fe - 14,54 |                         | 103                           |      |
|                                     |             |            |                         | 163                           |      |
|                                     |             |            |                         | 1082                          |      |
|                                     |             |            |                         | 1705                          |      |
|                                     |             |            |                         | 81                            |      |
|                                     |             |            |                         | 623                           |      |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Дмитриева О.А.*

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова И.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 02.10.2020

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| Овощи натуральные свежие с зеленью           |        | 60       | 11    |
| Гуляш из мяса,                               |        | 80       | 247   |
| Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150      | 260   |
| Сок фруктовый                                |        | 200      | 85    |
| Батон порционн.                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       |        |          | 684   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| Винегрет овощной ,                           |        | 60       | 75    |
| Суп картофельный с бобовыми, мясом и зеленью |        | 10/250/2 | 188   |
| Фрикадельки из рыбы с соусом                 |        | 80       | 70    |
| Картофельное пюре                            |        | 200      | 183   |
| Компот из св.яблок + С витамин               |        | 200      | 114   |
| Хлеб пшеничный*.*                            |        | 40       | 107   |
| Хлеб ржаной*                                 |        | 30       | 260   |
| Итого:                                       |        |          | 866   |
| Всего:                                       | 135,50 |          | 1 490 |

Для всего меню

|                                     |            |            |                         |              |               |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|---------------|
| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |               |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витаЕ - 402,2           | витаА - 0,24 | витаВ1 - 1,35 |
| 48,36                               | 56,54      | 196,82     |                         |              |               |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |               |
| Са - 238,32                         | Мg - 325,8 | Fe - 17,34 | Р - 773,68              |              |               |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.