

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП Запад"



Лактошина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

ОВЗ



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова

Ширшова

МЕНЮ

на 02.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным*.		200/30	446
Чай с лимоном*		200/7	62
Батон порционно.		30	81
Итого:			655
Обед			
Овощи натуральные свежие с зеленью		60	11
Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью..		15/250/2	137
Птица отварная.		100	248
Рагу овощное.		200	218
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			908
Всего:	135,50		1 563

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
54,39	58,39	204,78	вита А - 0,45
			витаЕ - 404,67
			витаВ2 - 0,09
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 349,39	Мg - 182,91	Fe - 8,89	Р - 711,5

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-Запад"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

ОВЗ

МЕНЮ

на 03.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	73
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят		80	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Какао с молоком..		200	125
Батон порционнo.		30	81
Итого:			623
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной.		10/250/5	155
Плов с мясом,		50/200	611
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 109
Всего:	135,50		1 732

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 19,42	вита - 2,19
48,57	71,85	222,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 334,22	Mg - 231,83	Fe - 14,9	K - 20,99		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

Директор школы №



OB3

на 04.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Овощи натуральные свежие с зеленью		60	11
Гуляш		80	247
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:			684
Обед			
Винегрет овощной ,		60	75
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	148
Фрикадельки из рыбы ,		80	70
Картофель отварной.		200	214
Компот из изюма + С витаминизация		200	122
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			805
Всего:	135,50		1 489

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
46,71	49,92	213,24	витЕ - 402,29 вита - 0,22 витВ1 - 1,17
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 186,23	Mg - 312,32	Fe - 15,77	P - 726,85

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.



Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи



ОВЗ

МЕНЮ

на 07.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:			441
Обед			
Икра кабачковая..		60	73
Солянка домашняя со сметаной и зеленью		20/250/5/2	167
Тефтели		110	234
Макаронные изделия отварные .		200	242
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	120
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 011
Всего:	135,50		1 452

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витРР - 0,2	витЕ - 41,16	вита - 0,26
44,75	53,21	197,78	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,64	витС - 38,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 535,09	Mg - 160,68	Fe - 13	K - 137,15		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Доктюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи



ОВЗ

М Е Н Ю

на 08.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный)		25	15
Омлет натуральный .		150	303
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:			565
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с бобовыми, мясом и зеленью		10/250/2	188
Бефстроганов из говядины		50/50	290
Рис отварной,,,		200	302
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 156
Всего:	135,50		1 721

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 84,39	вита - 23,2	витВ1 - 0,75
57,41	82,84	186,48			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 415,02	Mg - 185,04	Fe - 11,83	P - 822,12		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Ширшова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю (овз)

на 09.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	218
Рыба, тушенная с овощами ,		100	105
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном*		200/7	62
Батон порционнo.		30	81
Итого:			603
Обед			
Овощи натуральные свежие (огурец) с зеленью		60	7
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной		10/250/5/2	148
Кнели из бройлеров цыплят с рисом, со сметанным соусом		100	204
Каша гречневая		200	350
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			999
Всего:	135,50		1 602

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 53,55	ВИТА - 0,2	ВИТВ1 - 1,04
55,13	51,26	229,22			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 267,4	Mg - 366,45	Fe - 15,78	P - 901,31		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шурикова Н.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ (овз)

на 10.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционн.		10	66
Запеканка из творога с молоком сгущенным		200/30	609
Какао с молоком..		200	125
Батон порционн.		30	81
Итого:			881
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп-лапша домашняя с мясом птицы, зеленью.		15/250/1	150
Мясо тушеное .		100	305
Пюре из бобовых.		200	324
Напиток фруктовый + С витамин		200	109
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 127
Всего:	135,50		2 007

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита	витВ2
88,92	82,71	226,47	витаЕ - 0,77	вита - 0,48	витВ2 - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 662,11	Mg - 200,1	Fe - 16	P - 1 045,75		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Красные

Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю (овз)

на 11.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая.		50	61
Котлеты из мяса с соусом ,		80	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:			580
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	144
Жаркое		50/200	316
Кисель из кураги + С витамин		200	155
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			823
Всего:	135,50		1 403

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 367,84
42,42	51,66	192,27	вита - 0,17
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ1 - 0,94
Са - 198,5	Mg - 193,16	Fe - 12,3	P - 557,05

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.