

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 02.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным*.		200/30	446
Чай с лимоном*		200/7	62
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		655
Обед			
Овощи натуральные свежие с зеленью		60	11
Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью..		15/250/2	137
Птица отварная...		80	210
Рагу овощное,		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		834
Всего:			1 489

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,76	56,09	198,1	витЕ - 404,21	витА - 0,43	витВ2 - 0,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 327,75	Mg - 162,6	Fe - 7,85	P - 633,87
-------------	------------	-----------	------------

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ Красные Ключи



М Е Н Ю

на 03.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	73
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят		80	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Какао с молоком..		200	125
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		623
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной.		10/250/5	155
Плов с мясом ,		200	550
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		1 021
Всего:			1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,02	витЕ - 18	вита - 2,06
49,95	69,32	204,98			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 330,3	Mg - 219,79	Fe - 15,45	K - 20,99		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

ТВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова И.И.

МЕНЮ

на 04.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Овощи натуральные свежие с зеленью		60	11
Гуляш		80	247
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:	57,00		684
Обед			
Винегрет овощной ,		60	75
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	148
Фрикадельки из рыбы ,		80	70
Картофель отварной,		150	150
Компот из изюма + С витаминизация		200	122
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		714
Всего:			1 398

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,16	50,91	188,8	витаЕ - 402,28	витаА - 0,23	витВ1 - 1,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 171,98	Mg - 286,9	Fe - 14,62	P - 666,67
-------------	------------	------------	------------

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

11.0.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Шурикова

Шурикова

М Е Н Ю

на 07.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		441
Обед			
Икра кабачковая..		60	73
Солянка домашняя со сметаной и зеленью		20/250/5/2	167
Тефтели		110	234
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	120
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		911
Всего:			1 352

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,2	витЕ - 56,89	вита - 0,26
41,52	52,37	177,82	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,59	витС - 38,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 519,23	Mg - 163,71	Fe - 12,56	К - 137,15		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Лактюшина О.В.



Директор школы №

с. Красные Ключи

Шуринов

Шуринов

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 08.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный)		25	15
Омлет натуральный .		150	303
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		565
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с бобовыми, мясом и зеленью		10/250/2	188
Бефстроганов ,		80	231
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		977
Всего:			1 542

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,45		74,93	165,55	витЕ - 84,38
				вита - 23,16
				витВ1 - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 380,49	Mg - 153,36	Fe - 10,63	P - 717,74	

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
М.В. Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 09.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	218
Рыба, тушенная с овощами ,		100	105
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном*		200/7	62
Батон порционнo.		30	81
Итого:	57,00		603
Обед			
Овощи натуральные свежие (огурец) с зеленью		60	7
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной		10/250/5/2	148
Кнели из бройлеров-цыплят с рисом, со сметанным соусом		80	139
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		816
Всего:			1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 53,53	ВИТА - 0,17	ВИТВ1 - 0,89
47,25	43,55	208,9			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 236,12	Мg - 307,26	Fe - 13,44	Р - 768,78		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шурикова Шурикова А.



М Е Н Ю

на 10.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка из творога с молоком сгущенным		200/30	609
Какао с молоком..		200	125
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		881
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп-лапша домашняя с мясом птицы, зеленью.		15/250/1	150
Мясо тушеное .		100	305
Пюре из бобовых с маслом		150	243
Напиток фруктовый + С витамин		200	109
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		1 018
Всего:			1 899

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
77,37		84,17	207,88	витЕ - 0,77
				витА - 0,48
				витВ2 - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 650,15	Mg - 163,79	Fe - 13	P - 1 002,29	

Зав. производством

Шурикова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Шурикова

Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова

Ширшова И.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю

на 11.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая.		50	61
Котлеты из мяса с соусом ,		80	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнно.		30	81
Итого:	57,00		580
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	144
Жаркое из птицы ,		200	260
Кисель из кураги + С витамин		200	155
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		740
Всего:			1 320

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витЕ - 367,83	витА - 0,15	витВ1 - 0,86
40,34	48,78	180,06				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 189,58	Mg - 176,41	Fe - 11,5	P - 513,73			

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.