

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова Ширшов И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 22.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Зеленый горошек консервированный..		25	15
Омлет натуральный .		150	303
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		565
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	148
Бефстроганов из говядины,		40/40	194
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		901
Всего:	128,00		1 466

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,96	68,24	166,92	вита - 23,14 витВ1 - 0,45
			витаЕ - 84,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 349,94	Mg - 128,25	Fe - 8,45	P - 619,25
-------------	-------------	-----------	------------

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 23.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	124
Каша пшенная рассыпчатая с маслом		155	234
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:	57,00		525
Обед			
Овощи натуральные свежие (огурец) с зеленью		60	7
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной		10/250/5/2	148
Кнели из бройлеров-цыплят с рисом, со сметанным соусом		80	139
Пюре из бобовых с маслом		150	243
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		799
Всего:	128,00		1 324

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,1		41,4	188,52	витЕ - 17,69
				витА - 12,22
				витВ1 - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 273,53	Mg - 221	Fe - 12,69	P - 709,25	

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



Директор школы №1

Куликова Л.А.

Ширшова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 24.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	218
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	99
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		620
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп-лапша с мясом птицы, зеленью.		15/250/1	150
Мясо тушеное .		100	305
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Напиток фруктовый + С витамин		200	109
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		1 036
Всего:	128,00		1 655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 40,16	витА - 0,23	витВ1 - 1,06
52,44	63,21	218,84			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 196,87	Mg - 298,45	Fe - 15,5	P - 768,14		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шурикова И.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 25.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая.		50	61
Котлеты из мяса с соусом ,		80	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		557
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	144
Жаркое из птицы ,		200	260
Кисель из кураги + С витамин		200	155
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		740
Всего:	128,00		1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 367,83	вита - 0,15	витВ1 - 0,84
39,57	48,83	174,93			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 182,23	Mg - 173,23	Fe - 9,59	P - 508,74		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.