

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова

Миршов



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 14.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционнo.		30	81
Итого:	57,00		490
Обед			
Салат из моркови с курагой...		60	51
Суп картофельный с горбушей		20/250	127
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		648
Всего:			1 138

Для всего меню

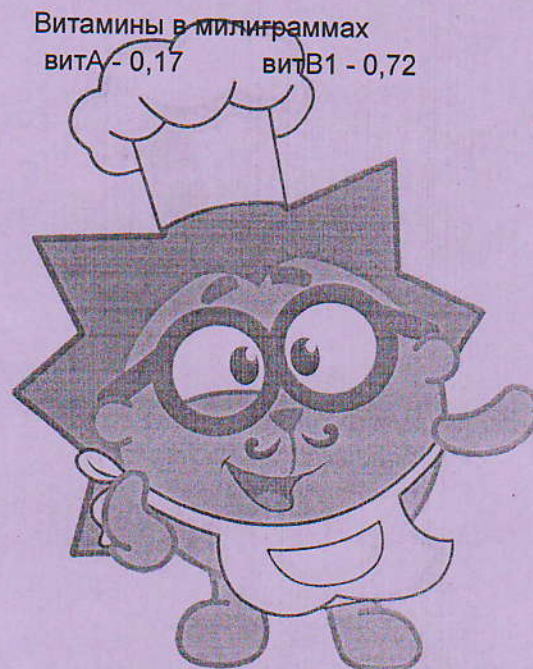
В граммах
Белки 38,15 Жиры 32,05 Углеводы 174,12

ВитЕ - 2,25

Витамины в миллиграммах
вита - 0,17 витВ1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 532,47 Mg - 224,21 Fe - 7,27

Р - 734,19



Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактошина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 15.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное ,		150	137
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		486
Обед			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор		60	60
Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зелены		10/250/5/2	139
Тефтели с соусом		110	234
Каша пшеничная рассыпчатая		150	250
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		916
Всего:			1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 400,11	вита - 21,98	витВ1 - 1,02
45,91	59,32	171,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 345,89	Mg - 207,68	Fe - 15,71	P - 681,24		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.

ЕРЖДАЮ"
стор
"ККДП-ЗАПАД" Лак

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи


 "СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
И.И. Ибрагимова И.И. Ибрагимова И.И.

на 16.09.2020

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 404,21	витаА - 0,43	витаВ2 - 0,09
47,76	56,09	198,1			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 327,75	Мг - 162,6	Fe - 7,85	Р - 633,87		

очень
вкусно

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Муршова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 17.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	73
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом		80	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Какао с молоком..		200	125
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		623
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной.		10/250/5	155
Плов с мясом ,		200	550
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		1 021
Всего:			1 644

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,95		69,32	204,98	витРР - 0,02
				витЕ - 18
				вита - 2,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 330,3	Mg - 219,79	Fe - 15,45	K - 20,99	

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.

СЕРЖДАЮ"
тор
"ККДП-ЗАПАД"
«ККДП-Запад»
Для документов
Самарская область
ИНН 63/050023453 ОГРН 1166374045685

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи


 СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1 _____
Смирнова

на 18.09.2020

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Shaw



Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 21.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:	57,00		441
Обед			
Икра кабачковая..		60	73
Солянка домашняя со сметаной и зеленью		20/250/5/2	167
Тефтели с соусом		110	234
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	120
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		911
Всего:			1 352

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,2	ВИТЕ - 56,89	ВИТА - 0,26
41,52	52,37	177,82	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,59	витС - 38,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 519,23	Mg - 163,71	Fe - 12,56	К - 137,15		



Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.