

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Г. Жигонин, с. Красные Ключи
Дмитриева О.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

М Е Н Ю

на 21.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	124
Каша перловая с маслом.		150	187
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:			478
Обед			
Огурец консервирован.		30	4
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной		10/250/5/2	148
Кнели из бройлеров цыплят с рисом, со сметанным соусом		100	204
Пюре из бобовых.		200	324
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			970
Всего:	135,50		1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 5,88	вита - 12,24
64,72	41,42	203,38	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,39	витС - 37,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 303,55	Mg - 229,23	Fe - 15,19	K - 42,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 22.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Рыба, тушеная с овощами,		50/50	99
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:			511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком, зеленью..		10/250/2	144
Мясо тушеное .		100	305
Каша гречневая с маслом		200	350
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 156
Всего:	135,50		1 667

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 41,79	вита - 0,13	витВ1 - 1,26
53,19	62,99	221,64			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 244,5	Mg - 382,79	Fe - 17,85	P - 887,29		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»

Лактюшина О.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 23.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:			535
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	144
Жаркое из птицы.		50/200	316
Кисель + С витамин		200	128
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			796
Всего:	135,50		1 331

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2,05	витВ1 - 0,7
41,89	48,4	182,18	вита Е - 366,84	
Минеральные вещества в миллиграммах		Р - 484,04		
Са - 172,08	Mg - 161,26	Fe - 9,6		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.