

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

(1-4)

М Е Н Ю

на 21.10.2020

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

Салат из моркови с сахаром.*

50

26

Филе птицы тушеное в соусе,

40/40

124

Каша перловая с маслом.

150

187

Чай с сахаром

200

60

Батон порционно.

30

81

Итого:

57,00

478

Всего:

57,00

478

Для всего меню

Белки

В граммах

Жиры

Углеводы

17,48

13,46

71,75

витЕ - 4,63

Витамины в миллиграммах

вита А - 12,05

витВ1 - 0,18

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 79,39

Mg - 61,33

Fe - 2,6

P - 285,28

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактошина О.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №9



Дмитриева О.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4)

МЕНЮ

на 22.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Рыба, тушеная с овощами,		50/50	99
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:	57,00		511
Всего:	57,00		511

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витЕ - 39,49	вита - 0,01 витВ1 - 0,32
18,04	13,69	78,66			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 103,9	Mg - 99,18	Fe - 5,83		P - 310,78	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.



Лактюшина О.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 23.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		535
Всего:	57,00		535

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витЕ - 16,13	витА - 1,92 витВ1 - 0,19
17,98	21,24	68,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 65,71	Mg - 52,24	Fe - 4	P - 133,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.