



Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 14.10.2020

В граммах		Для всего меню	
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
65,97	67,66	181,74	витЕ - 13,97 витА - 20,44 витВ2 - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 596,69	Mg - 146,66	Fe - 7,93	P - 873,92

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 15.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	73
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом		80	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		582

Обед			
Салат из моркови с курагой...		60	51
Рассольник Ленинградский с цыпленком, сметаной .зелен		10/200/5/1	135
Плов с мясом*.		50/150	550
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	169
Итого:	71,00		973
Всего:	128,00		1 555
			81
			582

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 18,47
45,59	63,2	201,05	Вита А - 1,99
Минеральные вещества в миллиграммах		Р - 520,42	ВитВ1 - 1,01
Са - 201,97	Mg - 199,72	Fe - 15,51	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

ООО "КДП-ЗАПАД"



МЕНЮ

На: 16.10.2020

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
43,27	51,56	179,7	витPP - 0,03
			витE - 2
			витB2 - 0,01
			витA - 0,22
			витB1 - 1,15
			витC - 50,53
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 197,93	Mg - 283,28	Fe - 13,34	K - 42,3

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.