

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

М Е Н Ю

на 14.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка из творога. с молоком сгущенным		150/20	463
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:			711
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень		10/250/2	187
Птица отварная.		100	248
Рагу овощное.		200	218
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	469
Итого:			1 056
Всего:	135,50		1 767

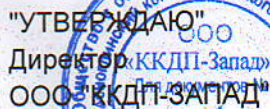
Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		ВитЕ	ВитА	ВитВ2
75,3	76,88	193,21	13,98	20,45	0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 612,73	Mg - 165,99	Fe - 9	P - 954,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ



на 15.10.2020

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



ГБОУ СОШ с. Красный Ключ ОВЗ

МЕНЮ

на 16.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Огурец консервирован.		30	4
Гуляш из мяса,		80	247
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:			653
Обед			
Винегрет овощной ,		60	75
Суп картофельный с бобовыми, мясом и зеленью		10/250/2	188
Фрикадельки из рыбы с соусом		80	70
Картофельное пюре		200	183
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*.*		40	407
Хлеб ржаной*		30	269
Итого:			806
Всего:	135,50		1 458
			653
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,12	Жиры 56,49	190,2	витРР - 0,03
			витВ2 - 0,01
			витЕ - 2,2
			витВ1 - 1,31
			вита - 0,25
			витС - 70,16
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 235,32	Мg - 313,4	Fe - 14,55	К - 42,3

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 20.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Омлет натуральный.		150	303
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:			550
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с фасолью, мясом и зеленью		10/250/2	148
Бефстроганов из говядины		50/50	290
Рис отварной,,,		200	302
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	369
Итого:			1 147
Всего:	135,50		1 667
			550

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	93
Белки	Жиры			
54,76	78,24	185,89	витЕ - 12,75 ВИТА - 23,18 ВИТВ1 - 0,51	148
Минеральные вещества в миллиграммах				290
Ca - 387,23	Mg - 159,41	Fe - 10,08	P - 745,25	302
				107
				107
				369
				1 147
				1 667
				550

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 19.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Какао с молоком..		200	125
Батон порционно.		30	81
Итого:			506
Обед			
Икра кабачковая..*		40	49
Солянка домашняя со сметаной и зеленью		20/250/5/2	167
Тефтели с соусом		110	234
Макаронные изделия отварные .		200	242
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	120
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	269
Итого:			987
Всего:	135,50		1 492
			506

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,06	52,06	206,97	витРР - 0,2	40
			витВ2 - 0,01	16
			витЕ - 40,98	234
			вита - 0,26	242
			витВ1 - 0,66	120
			витС - 38,12	107
Минеральные вещества в миллиграммах				269
Са - 649,12	Mg - 181,84	Fe - 14,58	К - 137,15	987
				1 492
				506

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Куликова Л.А.

Дмитриева О.А.