

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 05.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Какао с молоком..		200	125
Батон порционно.		30	81
Итого:			506
Обед			
Икра кабачковая..		60	73
Солянка домашняя со сметаной и зеленью		20/250/5/2	167
Тефтели с соусом		110	234
Макаронные изделия отварные .		200	242
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	120
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	269
Итого:			1 044
Всего:	135,50		1 547
			506

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,2	витЕ - 41,16	ВИТА - 0,26	73
48,46	53,86	208,67	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,66	ВИТС - 39,52	167
Минеральные вещества в миллиграммах						234
Са - 657,32	Mg - 184,84	Fe - 14,72	K - 137,15			24
						120
						107
						269
						1 044
						1 547
						506

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Куликова Л.А.
Дмитриева О.А.

73
167
234
24
120
107
269
1 044
1 547
506

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширинова И.И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 06.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Омлет натуральный .		150	303
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:			550
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	148
Бефстроганов из говядины		50/50	290
Рис отварной,,,		200	302
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*	135,50	30	369
Итого:	135,50		1 197
Всего:	135,50		1 667
			550

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах			93
Белки	Жиры		ВитЕ - 12,75	ВитА - 23,18	ВитВ1 - 0,51	148
54,76	78,24	185,89				290
Минеральные вещества в миллиграммах						30
Са - 387,23	Mg - 159,41	Fe - 10,08	P - 745,25			107
						107
						369
						1 197
						1 667
						550

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева

Дмитриева О.А.

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

Директор школы №

Ширшов

на 07.10.2020

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 17,68	витА - 12,23	витВ1 - 1,4
64,89	41,45	204,02			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 306,68	Mg - 233,29	Fe - 15,31	P - 813,62		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Шурикова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 08.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	218
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	99
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:			620
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком, зеленью..		10/250/2	144
Мясо тушеное .		100	305
Каша гречневая с маслом		200	350
Напиток фруктовый + С витамин		200	409
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	169
Итого:			1 147
Всего:	135,50		1 767
			620

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 41,1	витА - 0,13
54,42	65,99	238,52		витВ1 - 1,27
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 226,77	Mg - 371,02	Fe - 18,04	P - 885,36	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

СЕРЖДАЮ" "ат детского питания - За
тор
"ККДП-Запад"
Лак

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____


Ширшов И.А.

на 09.10.2020



557

32
K142
316
151
107
109
828
1380
31
557
18707

22/10/2019

32
Kya
31t
15
19
166
829
1 385
31
557

Free

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактошина О.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВ3

М Е Н Ю

на 12.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционнo.		30	81
Итого:			490
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Суп картофельный с горбушей		20/250	127
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*.*		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			703
Всего:	135,50		1 193
			81
			490

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 1,61	витаА - 0,17	витВ1 - 0,75	70
39,23	35,17	179,79				12
Минеральные вещества в миллиграммах						220
Са - 537,56	Mg - 224,01	Fe - 8,03	P - 742,07			101
						107
						69
						703
						1 193
						81
						490
						70
						12
						220
						101
						107
						69
						703
						1 193
						81
						490

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 13.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное ,		150	137
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционнo.		30	81
Итого:			486
Обед			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор		60	60
Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зелены		10/250/5/2	139
Тефтели с соусом		110	234
Каша пшеничная рассыпчатая*		200	291
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*.*		40	167
Хлеб ржаной*		30	169
Итого:			984
Всего:	135,50		1491
			486

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 400,09
49,69	56,18	187,47	ВитА - 21,96
Минеральные вещества в миллиграммах		ВитВ1 - 1,12	
Са - 351,13	Mg - 167,7	Fe - 18,06	P - 773,96

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

Директор школы №

ΓΕΟΥ ΟΟ

Ключи

на 14.10.2020

Для всего меню

Дмитриева О.А.