

«КДП-Запад»

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

Согласовано
Директор школы №
ГБОУ ООШ
с. Красные
Шурикова

Ширшов

На 05.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Какао с молоком..		200	125
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		506
Обед			
Икра кабачковая..		60	73
Солянка домашняя со сметаной и зеленью		20/250/5/2	167
Тефтели с соусом		110	234
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	120
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	280
Итого:	71,00		635
Всего:	128,00		1406
			506

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
45,23	53,02	188,71	витРР - 0,2 витВ2 - 0,01
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 641,46	Мg - 187,87	Fe - 14,28	К - 137,15

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

ООО "ККДП-ЗАПАД"

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

Директор школы №

на 06.10.2020

P - 603,91

(Куликова Л.А)

Дмитриева О.А.

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

Директор школы №

на 07.10.2020

Обед

Итого:

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,9	40,03	182,05

ВИТЕ - 17,68

Витамины в миллиграммах
 витА - 12,22 витВ1 - 0,92

Ca - 275,68 Mg - 190,52 Fe - 11,94

P - 725.45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 08.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		50	218
Рыба, тушеная с овощами,		50/50	99
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		620
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком, зеленью..		10/250/2	144
Мясо тушеное .		100	305
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Напиток фруктовый + С витамин		200	400
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	169
Итого:	71,00		1 080
Всего:	128,00		1 650

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	Ккал
52,98	61,16	221,58	витаЕ - 41,08	144
			витаА - 0,11	305
			витВ1 - 1,14	260
Минеральные вещества в миллиграммах				400
Са - 214,53	Mg - 318,29	Fe - 16,07	P - 797,54	80
				169
				1 080
				1 650
				62

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Шурикова И.

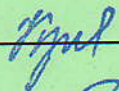
ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 09.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая.		50	61
Котлеты из мяса с соусом ,		80	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		557
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	144
Жаркое из птицы ,		200	260
Кисель из кураги + С витамин		200	155
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	169
Итого:	71,00		740
Всего:	128,00		1297
Для всего меню			
			8
			557

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 367,83	вита - 0,15	витВ1 - 0,84
39,57	48,83	174,93			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 182,23	Mg - 173,23	Fe - 9,59	P - 508,74		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Дмитриева О.А.

Самарская область
ОГРН 1168312003463

Согласно
Директор школы №

Шурикова И.

на 12.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционн.		30	81
Итого:	57,00		490
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Суп картофельный с горбушей		20/250	127
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		675
Всего:	128,00		1 165
Для всего меню			
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
38,06		34,33	176,01
Витамины в миллиграммах			
витЕ - 1,61		вита - 0,17	витВ1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 532,96	Мg - 217,41	Fe - 7,63	Р - 724,67

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 13.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное ,		150	137
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционнo.		30	81
Итого:	57,00		486
Обед			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор		60	60
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	135
Тефтели с соусом		110	234
Каша пшеничная рассыпчатая		150	250
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	180
Хлеб ржаной*		30	169
Итого:	71,00		996
Всего:	128,00		1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 400,11	витаА - 21,98	витаВ1 - 1,02
45,91	59,32	171,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 345,89	Mg - 207,68	Fe - 15,71	P - 681,24		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

Ширникова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 14.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка из творога. с молоком сгущенным_		150/30	491
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		699
Обед			
Овощи натуральные свежие с зеленью		60	11
Суп картофельный с клецками , мясом птицы и зеленью..		15/250/2	137
Птица отварная...		80	210
Рагу овощное ,		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		834
Всего:	128,00		1 532

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 403,89	ВитА - 0,39	ВитВ2 - 0,37
60,09	62,66	166,63			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 502,04	Mg - 142,98	Fe - 3,48	P - 796,24		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.