

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - ЗАПАД"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 07.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко (нарезка)		50	23
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		512
Всего:	67,80		512

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		вита А - 0,07	витВ1 - 0,3
18,82	14,47	76,66		
Минеральные вещества в миллиграммах		Р - 413,98		
Са - 359,52	Mg - 113,9			
	Fe - 2,77			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 08.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Апельсин (нарезка)		50	20
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		50/30	135
Пюре картофельное,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		467
Всего:	67,80		467

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витаА - 1,87	витаВ1 - 0,36
13,33	19,11	60,48	витаЕ - 388,8		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 100,89	Mg - 66,16	Fe - 4,13	P - 219,95		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 09.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Мандарин (нарезка)		50	20
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	328
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		596
Всего:	67,80		596

Для всего меню

Белки
16

В граммах
Жиры
19,07

Углеводы
89,75

витЕ - 10,08

Витамины в миллиграммах
вита - 20,21

витВ2 - 0,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 266,93

Mg - 61,22

Fe - 1,74

P - 302,3

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 10.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко,		200	90
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		600
Всего:	67,80		600

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры		
18,75	18,39	89,52	вита А - 1,99 витВ1 - 0,27
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 88,66	Mg - 87,42	Fe - 10,03	P - 145,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "СЕВЕР" Западный



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 11.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Огурец порционно		30	4
Гуляш мясной		80	247
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		684
Всего:	67,80		684

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витРР - 0,03	витЕ - 0,02
23,49	30,12	78,1		витВ2 - 0,01	витА - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах				витВ1 - 0,68	витС - 6,24
Са - 62,18	Мg - 178,25	Fe - 10,04	К - 42,3		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.