

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Шурица Шурицова И.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи Похвистнево (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 14.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Апельсин (нарезка)		50	20
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Какао с молоком..		200	125
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		526
Всего:	67,80		526

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,35		15,22	79,43	витЕ - 40,27 витА - 0,13 витВ1 - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 490,31	Mg - 89,18	Fe - 3,78	P - 412,83	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Дактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №1



Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи Похвистнево (1-4 классы)

МЕНЮ

на 15.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко (нарезка)		50	23
Масло сливочное порционно.		10	66
Омлет натуральный с маслом сливочным		110	191
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		461
Всего:	67,80		461

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,08	витА - 22,18	витВ1 - 0,18
16,55	26,69	38,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 228,62	Mg - 47,52	Fe - 3,92	P - 269,65		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи Похвистнево (1-4 классы)

МЕНЮ

на 16.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Груша (нарезка)		50	21
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе.		40/40	124
Каша перловая с маслом.		150	187
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
	Итого:	67,80	499
	Всего:	67,80	499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 4,64	витА - 12,05	витВ1 - 0,19
17,68	13,61	76,5			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 88,89	Mg - 67,33	Fe - 3,75	P - 293,28		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.