

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Шурикова И.А.*



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю

на 17.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	99
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		511
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	122
Мясо тушеное		40/40	244
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		956
Всего:	128,00		1 467

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,53	50,38	205,57	витЕ - 41,51	витА - 0,08	витВ1 - 1,05	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 221,26	Mg - 320,58	Fe - 15,44	P - 766,55			

Зав. производством *Кулик* (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор *Алекс* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Муршова Маршова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 18.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		150	73
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		607
<b>Обед</b>			
Яблоко*		150	73
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом и зеленью		10/200/1	120
Жаркое из птицы ,		200	260
Кисель + С витамин		200	128
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		762
Всего:	128,00		1 369

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,99		44,23	202,9	витЕ - 366,69    витА - 2,06    витВ1 - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 171,99    Mg - 167,29    Fe - 11,88    P - 442

Зав. производством

*Куликова Л.А.*  
*Дмитриева О.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.