

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "ККДП-Запад"
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №1



Михайлова-Михайлова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

М Е Н Ю

на 14.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Какао с молоком		200	125
Батон порционно		30	81
Итого:			506
Обед			
Икра кабачковая.*		40	49
Солянка домашняя со сметаной и зеленью		20/250/5/2	167
Тефтели с соусом		110	234
Макаронные изделия отварные		200	242
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	120
Хлеб пшеничный		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			987
Всего:	135,50		1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,2	витЕ - 40,98	витА - 0,26
48,06	52,06	206,97	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,66	витС - 38,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 649,12	Mg - 181,84	Fe - 14,58	К - 137,15		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КПП-ЗАПАД"



Маклюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

М Е Н Ю

на 15.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Омлет натуральный с маслом сливочным		110	191
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:			439
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с фасолью, мясом и зеленью		10/250/2	148
Бефстроганов из говядины		50/50	290
Рис отварной...		200	302
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 117
Всего:	135,50		1 555

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 12,73	Витамины в миллиграммах
49,67	69,02	183,81		витА - 22,47 витВ1 - 0,49
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 358,5	Mg - 154,71	Fe - 9,39	P - 696,32	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККП-ВАГАН"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №3



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 16.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	124
Каша перловая с маслом.		150	187
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:			478
Обед			
Огурец консервирован.		30	4
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной и зеленью.		250/5/2	119
Кнели из бройлеров цыплят с рисом, со сметанным соусом		100	204
Пюре из бобовых.		200	324
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный ,		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			941
Всего:	135,50		1 419

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	Витамины в миллиграммах	витЕ - 6,05	вита - 12,22
63,86	38,09	204,41	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,34	витС - 28,74	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 291,84	Mg - 225,32	Fe - 14,98	К - 42,3			

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.