

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

МЕНЮ

на 09.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Залеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	328
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:			576
Обед			
Печенье.		25	109
Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень		10/250/2	187
Птица отварная.		100	248
Рагу овощное.		200	218
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный,		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 056
Всего:	135,50		1 632

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 13,95	Витамины в миллиграммах
56,34	62,74	210,23		вита А - 20,45 витВ2 - 0,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 424,38	Mg - 185,34	Fe - 8,74	P - 762,06
-------------	-------------	-----------	------------

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шуринова Шуринова И.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

М Е Н Ю

на 10.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	73
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом		80	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:			582
Обед			
Салат из моркови с курагой...		60	51
Рассольник Ленинградский с цыпленком , сметаной и зеле		10/250/5/2	142
Плов с мясом,		50/200	611
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный ,		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			1 068
Всего:	135,50		1 650

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,02	Витамины в миллиграммах
46,1	67,22	215,3		витE - 20,07 витA - 2,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 215,38	Mg - 220,81	Fe - 15,31	K - 21,15	

Зав. производством *Кулик* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Олеся* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Шарикова Шарикова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи ОВЗ

М Е Н Ю

на 11.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Огурец консервирован.		30	4
Гуляш из мяса,		80	247
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:			653
Обед			
Винегрет овощной,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом и зелены		10/250/2	188
Фрикадельки из рыбы с соусом		80	70
Картофельное пюре		200	183
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный,		40	107
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:			806
Всего:	135,50		1458

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витРР - 0,03	витЕ - 2,2
47,12	56,49	витВ2 - 0,01	витА - 0,25
Углеводы		витВ1 - 1,31	витС - 70,16
190,2			
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 235,32	Mg - 313,4	Fe - 14,55	К - 42,3

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева

Дмитриева О.А.