

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактошина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Шаршова Шаршова

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 11.01.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйца вареные		54	63
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		479
Всего:	59,10		479

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витЕ - 0,05	витА - 0,14	витВ1 - 0,28
18,21	17,22				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 237,12	Mg - 92,7	Fe - 2,56	P - 380,78		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Сектор
"ККДП-ЗАПАД"

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 2
Муромов Муромов А.А.

На 12.01.2021

[Для всего меню](#)

Витамины в миллиграммах
витА - 1,87 витВ1 - 0,34

P - 208.45

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Директор школы №

Иванов Иван Иванович

Директор школы № _____

на 13.01.2021

[Для всего меню](#)

ВИТВ1 - 0.44

P - 417.67

Agul

(Куликова Л.А.)

Answer

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 14.01.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	73
Биточки из мяса с соусом		50/30	218
Горох отварной.,		150	248
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		704
Всего:	59,10		704

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витА - 0,1	витВ1 - 1,04
27,64	22,27	Углеводы 97,95	витЕ - 0,29	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 125,77	Mg - 126,74	Fe - 12,96	Р - 296,81	

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шурикова Шурикова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 15.01.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Зеленый горошек консервированный.		25	10
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		495
Всего:	59,10		495

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витаЕ - 15,84	витаА - 1,92 витаВ1 - 0,21
17,8	17,66	66,35			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 58,76	Mg - 48,07	Fe - 3,29	P - 128,24		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.