

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №4



Исиршова И.И. Исиршова Ч.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 11.01.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		490
Обед			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	131
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		680
Всего:	128,00		1 170

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,84	витА - 0,17	витВ1 - 0,67
40,11	37,73	167,31			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 535,68	Mg - 209,19	Fe - 7,27	P - 701,54		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактошина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	57,00		447
Обед			
Зеленый горошек консервированный порционно		30	12
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/2	85
Тефтели с соусом		110	234
Каша пшеничная рассыпчатая		150	250
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		815
Всего:	128,00		1 262

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 389,98	витА - 1,96	витВ1 - 0,89
39,6	48,71	166,29			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 209,5	Mg - 185,56	Fe - 15,87	P - 562,92		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.01.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	328
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		576
Обед			
Печенье.		25	109
Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень		10/200/1	155
Птица отварная...		80	149
Рагу овощное,		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		890
Всего:	128,00		1 465

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 13.94	витА - 20.44	витВ2 - 0.06
47,01	53,52	198,76			
Минеральные вещества в миллиграммах			Р - 681,17		
Са - 408,34	Mg - 166,01	Fe - 7,67			

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №1



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю

на 15.01.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Огурец порционно		30	4
Гуляш из мяса,		80	247
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		653
Обед			
Винегрет овощной,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом и зеленью		10/200/1	160
Фрикадельки из рыбы с соусом		80	70
Картофельное пюре,		150	137
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		705
Всего:	128,00		1 357

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витРР - 0,03	витЕ - 2
43,27	51,56	179,7	витВ2 - 0,01	витА - 0,22
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ1 - 1,15	витС - 50,53
Са - 197,93	Mg - 283,28	Fe - 13,34	К - 42,3	

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.