

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 08.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйца вареные		54	85
Каша молочная манная		200/5	216
Напиток шоколадный Nesquik		200	72
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		453
Всего:	59,10		453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 0,02	витА - 34,42
19,45	16,36	56,95	витВ2 - 0,23	витВ1 - 0,19	витС - 1,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 227,6	Mg - 37,21	Fe - 2,25	К - 246,6		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шурикова Шурикова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 09.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	53
Сосиски отварные с соусом		50/30	153
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		485
Всего:	59,10		485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 0,72	витА - 6,26
12,86	22,11	58,68	витВ2 - 0,03	витВ1 - 0,24	витС - 28,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 109,23	Mg - 63,18	Fe - 3,8	К - 60,45		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 10.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной.		50	42
Филе птицы тушеное в соусе.		40/40	92
Каша гречневая рассыпчатая.		150	249
Кофейный напиток с молоком		200	157
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		621
Всего:	59,10		621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,31	витВ2 - 0,15	витВ1 - 0,43
23,72	18,54	89,6	витС - 7,14	витРР - 0,1	витА - 34,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 182,71	Mg - 179,15	Fe - 6,35	К - 173,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 11.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Биточки из мяса с соусом		50/30	216
Горох отварной.,		150	242
Сок фруктовый		200	77
Батон порционн.		30	81
Итого:	59,10		684
Всего:	59,10		684

Для всего меню

Белки		В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
27,78	Жиры	21,56			витЕ - 0,29	витА - 0,1	витВ1 - 1,06
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са - 134,95	Mg - 120,74	Fe - 10,67	К - 27,6				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.



Лактюшина О.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

Шурикова Шурикова

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 12.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Зеленый горошек консервированный.		25	15
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным		50/30	158
Макаронные изделия отварные,		150	205
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		519
Всего:	59,10		519

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,29		13,61	80,18	витЕ - 0,25 витА - 19,06 витВ1 - 0,3
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 59,07		Mg - 36,54	Fe - 3,61	К - 27,6

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Дактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 15.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	48
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	230
Какао с молоком..		200	153
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		513
Всего:	59,10		513

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витРР - 0,2	витЕ - 0,07
13,94	16,82	75,42		витВ2 - 0,3	витА - 44,04
Минеральные вещества в миллиграммах				витВ1 - 0,22	витС - 2,7
Са - 340,45	Мg - 65,76	Fe - 2,03	К - 319,6		

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

Директор школы №

Михайлова И.И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 16.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Рыба, тушеная с овощами,		50/50	111
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	77
Батон порционно,		30	81
Итого:	59,10		515
Всего:	59,10		515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 1,66	витА - 5,06
18,71	14,22	77,95	витВ2 - 0,03	витВ1 - 0,34	витС - 14,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 117,85	Mg - 94,59	Fe - 3,57	К - 60,45		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.