

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

Миршова И.И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 08.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйца вареные		54	85
Каша молочная манная		200/5	216
Напиток шоколадный Nesquik		200	72
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		453
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	68
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	131
Бигус с колбасой		200	263
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		759
Всего:	135,50		1 211

Для всего меню

В граммах
Белки 42,44
Жиры 45,81

Углеводы
156,4

витРР - 0,15
витВ2 - 0,23

Витамины в миллиграммах
витЕ - 1,56 витА - 39,63
витВ1 - 0,69 витС - 106,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 430,94 Mg - 147,76 Fe - 7,93

К - 296,4

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЖКДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	53
Сосиски отварные с соусом		50/30	153
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		485
Обед			
Зеленый горошек консервированный порционно		30	17
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью..		200/2	76
Тефтели тушеные в соусе		60/50	259
Каша пшеничная рассыпчатая		150	232
Сок фруктовый		200	77
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*	76,40	30	78
Итого:	76,40		857
Всего:	135,50		1 342

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 1,84	вита - 30,35
38,52	53,63	175,55	витВ2 - 0,03	витВ1 - 0,98	витС - 64,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,4	Mg - 139,28	Fe - 11,1	K - 110,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Мещерякова М.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 10.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной.		50	42
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	92
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Кофейный напиток с молоком		200	157
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		621
Обед			
Салат из моркови с курагой...		60	37
Рассольник Ленинградский с зеленью.		200/1	106
Плов с мясом*.		50/150	430
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*	76,40	30	78
Итого:	76,40		870
Всего:	135,50		1 490

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,1	витЕ - 7,64	вита - 120,96
44,93	50,75	211,23	витВ2 - 0,18	витВ1 - 1,07	витС - 147,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 308,93	Mg - 299,18	Fe - 11,3	К - 228		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 11.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Биточки из мяса с соусом		50/30	216
Горох отварной.,		150	242
Сок фруктовый		200	77
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		684
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/200/1	155
Птица отварная...		80	149
Рагу овощное ,		150	156
Компот из св.яблок + С витамин		200	128
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*	76,40	30	78
Итого:	76,40		893
Всего:	135,50		1 577

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 3,22	витА - 1,78	витВ1 - 1,55
61,91	50,81	213,84			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 285,66 Mg - 225,47 Fe - 17,03 К - 77,4

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова Ширшова И.И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 12.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Зеленый горошек консервированный.		25	15
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным		50/30	158
Макаронные изделия отварные ,		150	205
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		519
Обед			
Винегрет овощной ,		60	77
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом птицы и		10/200/2	143
Фрикадельки из рыбы с соусом		80	70
Пюре картофельное ,		150	137
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*	76,40	30	78
Итого:	76,40		741
Всего:	135,50		1 260

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 2,48	вита - 25,35
42,85	34,84	192,81	витВ2 - 0,03	витВ1 - 0,97	витС - 28,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,36	Mg - 181,28	Fe - 10,12	K - 127,17		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОО "ККЦ-ЗАПАД"

Директор школы № _____

Директор школы № _____
_____ Шереметьев

«СОГЛАСОВАНО»
 директор школы № 1
 Ширшова И.И.

на 15.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	48
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	230
Какао с молоком..		200	153
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		513
Обед			
Икра кабачковая..*		40	49
Солянка домашняя с зеленью*		20/200/1	157
Тефтели тушеные в соусе		60/50	259
Макаронные изделия отварные ,		150	205
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	117
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		983
Всего:	135,50		1 497

100

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,38	витЕ - 0,83	витА - 45,15
38,99	58,52	201,31	витВ2 - 0,31	витВ1 - 0,85	витС - 22,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 500,87	Мg - 149,75	Fe - 8,49	К - 499,5		

April

(Куликова Л.А.)

Орел

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.02.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Рыба, тушеная с овощами,		50/50	111
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	77
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		515
Обед			
Салат "Витаминный"		60	64
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	120
Бефстроганов из говядины,		40/40	194
Рис отварной .		150	215
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		897
Всего:	135,50		1 412

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,1	витЕ - 3,51	витА - 9,99
42,5	48,52	201,2	витВ2 - 0,04	витВ1 - 0,74	витС - 40,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,01	Mg - 189,33	Fe - 8,4	К - 137,25		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.