

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор
ООО "АДП-ЗАПАД"



Одина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 30.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		25	109
Котлеты рыбные с соусом		50/30	103
Пюре картофельное		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		515
Всего:	59,10		515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,36	витЕ - 0,26	вита - 0,02
14,6	13,18	84,34	витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,34	витС - 23,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 89,82	Мg - 65,7	Fe - 9,55	К - 676,05		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Директор
ООО "КДП-Запад" Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

Директор школы №

Ирина Николаевна

на 31.03.2021

[Для всего меню](#)

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витРР - 0,02	витЕ - 1,53 витА - 0,1
19,19	41,65	67,27			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 43,41	Мg - 67,85	Fe - 3,93		К - 48,75	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Юдина И.В.

Михайлова И.И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 01.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		50	42
Шницель из мяса с соусом		50/30	184
Каша гречневая		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		523
Всего:	59,10		523

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,25	вита - 36,12	витВ1 - 0,51
15,32	22,27	65,46			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 39,14	Р - 237,95	Мg - 104,2	Fe - 4,25		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДЯ-ЗАПАД"

Юдина И.В.



Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи 1-4 классы

МЕНЮ

на 02.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	175
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		602
Всего:	59,10		602

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витЕ - 0,61	вита - 0,04 витВ1 - 0,23
16,5	20,71	87,91			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 44,7	Mg - 46,01	Fe - 5,99	K - 27,6		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.