

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДП-Запад"



Лактюшина О.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		478
Обед			
Икра кабачковая..*		40	49
Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленком, сметано		10/200/5/2	105
Тефтели тушеные в соусе		60/50	278
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		929
Всего:	135,50		1 407

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витРР - 0,56	витЕ - 1,57
44,59	47,22	184,21		витВ2 - 0,36	витА - 53,08
Минеральные вещества в миллиграммах				витВ1 - 0,82	витС - 22,51
Са - 528,39	Mg - 172,04	Fe - 14,55	К - 675,34		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-Запад"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		516
Обед			
Кукуруза консервированная порционнo.*		25	14
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	142
Гуляш мясной,		40/40	247
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		915
Всего:	135,50		1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,38	витЕ - 1,02	вита - 0,53
38,52	53,49	198,6	витВ2 - 0,12	витВ1 - 0,93	витС - 43,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 179,34	Mg - 150,51	Fe - 14,53	K - 754,81		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 17.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной.		50	63
Плов с мясом.		40/150	516
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		720
Обед			
Вафли*		27	141
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/30	135
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		910
Всего:	135,50		1 629

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витРР - 0,05	витЕ - 2,61 витамин А - 6,06
50,62	71,34	196,56		витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,35 витамин С - 18,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 264,69	Mg - 191,93	Fe - 13,02	K - 104,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Бактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 18.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		50	42
Шницель из мяса с соусом		50/30	184
Каша гречневая		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		523
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы ,		50/150	335
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		805
Всего:	135,50		1 329

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витРР - 0,22	витЕ - 1,03
41,14	56,93	162,74		витВ2 - 0,02	витВ1 - 1,28
Минеральные вещества в миллиграммах				витА - 46,61	
Са - 187,38	Mg - 215,76	Fe - 10,28	K - 173,11	витС - 89,64	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "КДП-Запад"
О.В. Лактюшина



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 19.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая.*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	175
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		602
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	44
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		736
Всего:	135,50		1 339

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 1,37	витаА - 0,22	витВ2 - 0,06
39,03	36,63	213,84			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 239,25	Mg - 143,35	Fe - 11,44	K - 77,4		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.