



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	503	526
Всего:	59,10	503	526

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,88	витЕ - 0,29	витА - 62,93
15,68	17,7	76,06	витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,23	витС - 2,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 498,13	Mg - 75,26	Fe - 1,95	К - 493,36		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	458
Всего:	59,10	544	458

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,36	витЕ - 0,8	витА - 1,19
12,84	16,32	65,11	витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,33	витС - 26,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 177,62	Mg - 68,73	Fe - 7,58	К - 701,43		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККП-ЗАПАД"

Для документов №1

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Иванова



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 29.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	510	569
Всего:	59,10	510	569

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витЕ - 0,04	витА - 0,03 витВ1 - 0,16
11,83	12,02	103,04			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 264,04	Mg - 58,87	Fe - 2,45	K - 27,6		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева* Дмитриева О.А.



Юдина И.В.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 30.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	636
Всего:	59,10	540	636

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,58	вита - 0,01	витВ1 - 0,2
17,07	22,92	90,93			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 159,25	Mg - 49,2	Fe - 5,96	К - 27,6		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.