

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККП-ВПАД"

для документов №

Одина И.В.

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова Ширшова ИИ

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю 1-4 классы

на 12.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена.		250/5	274
Какао с молоком.		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		526
Всего:	59,10		526

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витРР - 0,88	витЕ - 0,29	витА - 62,93
15,68	17,7	76,06	витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,23	витС - 2,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 498,13	Mg - 75,26	Fe - 1,95	K - 493,36		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ 1-4 классы

на 13.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		458
Всего:	59,10		458

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витРР - 1,36	витЕ - 0,8	вита - 1,19
12,84	16,32	65,11	витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,33	витС - 26,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 177,62	Mg - 68,73	Fe - 7,58	К - 701,43		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ 1-4 классы

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		492
Всего:	59,10		492

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,08	Витамины в миллиграммах
13,48		22,54	58,72		вита - 0,07 витВ1 - 0,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 134,86		Mg - 97,04	Fe - 4,19	К - 27,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ 1-4 классы

на 15.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		569
Всего:	59,10		569

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,04	витА - 0,03	витВ1 - 0,16
11,83	12,02	103,04			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 264,04	Mg - 58,87	Fe - 2,45	К - 27,6		

Зав. производством _____ (Куликова П.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ 1-4 классы

на 16.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		636
Всего:	59,10		636

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витЕ - 0,58	вита - 0,01	витВ1 - 0,2
17,07	22,92	90,93			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 159,25	Mg - 49,2	Fe - 5,96	К - 27,6		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.