



Директор
ООО "КЛУЧ-ЗАПАД"

Юдина И.В.



Директор школы №
Ширшова Ширшова И.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	503	526
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	786	837
Всего:	132,70	1 289	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 1,17	витE - 1,97	вита - 69,62
42,82	48,33	188,86	витB2 - 0,37	витB1 - 0,8	витC - 35,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 763,26	Mg - 178,45	Fe - 14,97	K - 778,76		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шурикова Шурикова И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	458
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	142
Гуляш мясной*		50/50	308
Рис отварной ,		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	781	984
Всего:	132,70	1 325	1 442

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,24		64,7	176,79	витРР - 1,57	витЕ - 1,55	вита - 1,2
				витВ2 - 0,13	витВ1 - 1,04	витС - 62,02
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 694,42		Mg - 160,7	Fe - 13,54	К - 870,1		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДК-ЗАГПД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маршова Шуршова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю

на 28.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционно,		30	81
Итого:	59,10	540	492
Обед			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом,		50/50	173
Горох отварной,,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	777	831
Всего:	132,70	1 317	1 323

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 5,36	витА - 6,17
44,53	47,41	179,57	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,19	витС - 63,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 494,05	Mg - 236,64	Fe - 14,07	К - 83,2		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 29.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье.		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	510	569
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	787	891
Всего:	132,70	1 297	1 460

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,89		51,48	210,78	витPP - 0,03	витE - 2,19	витA - 11,62
				витB2 - 0,01	витB1 - 0,79	витC - 61,97
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 526,43	Mg - 182,34	Fe - 8,5	K - 94,48			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "ККДП-Запад"
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю

на 30.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	636
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	705	726
Всего:	132,70	1 245	1 362

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,2		39,57	213,91	витЕ - 1,34
				витА - 0,19
				витВ2 - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 464,26	Mg - 142,04	Fe - 11,69	К - 77,4	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.