



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 12.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		526
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		837
Всего:	132,70		1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 1,17	витE - 1,97	витA - 69,62
42,82	48,33	188,86	витB2 - 0,37	витB1 - 0,8	витC - 35,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 763,26	Mg - 178,45	Fe - 14,97	K - 778,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова Шаренова И.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю

на 13.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		458
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	142
Гуляш мясной*		50/50	308
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		984
Всего:	132,70		1 442

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,57	витЕ - 1,55	витА - 1,2
38,24	64,7	176,79	витВ2 - 0,13	витВ1 - 1,04	витС - 62,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 694,42 Mg - 160,7 Fe - 13,54 K - 870,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

Директор школы №

Куликова Шершова Т.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		492
Обед			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		831
Всего:	132,70		1 323

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 5,36	витА - 6,17
44,53	47,41	179,57	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,19	витС - 63,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 494,05	Mg - 236,64	Fe - 14,07	К - 83,2		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОДИ-ЗАПАД"
 Для документа № _____

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ на 15.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		569
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		891
Всего:	132,70		1 460

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,03	витЕ - 2,19	витА - 11,62
37,89	51,48	210,78	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,79	витС - 61,97

Минеральные вещества в миллиграммах
 Са - 526,43 Mg - 182,34 Fe - 8,5 К - 94,48

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККР-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шурикова Шурикова И.И.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 16.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		636
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Залепанка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		726
Всего:	132,70		1362

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,34	Витамины в миллиграммах
38,2	39,57	213,91		витА - 0,19 витВ2 - 0,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 464,26 Mg - 142,04 Fe - 11,69 K - 77,4

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.