

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "Издательство"
 Для документов №171

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 19.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		455
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		854
Всего:	132,70		1 309

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,5	витЕ - 1,57	витА - 11,17
45,89	42,6	184,64	витВ2 - 0,24	витВ1 - 0,84	витС - 30,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 726,64 Mg - 203,37 Fe - 14,88 К - 336,59

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.



Директор

ООО «КДП ЗАПАД»

Для документа №1

Юдина И.В.



Директор школы №

Дмитриева Т.В.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 20.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		548
Обед			
Салат из соленых огурцов,зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		625
Всего:	132,70		1 173

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,27	39,33	164,97	витРР - 1,7	витЕ - 2,13	витА - 6,8
			витВ2 - 0,14	витВ1 - 0,7	витС - 58,21

Минеральные вещества в миллиграммах			К - 1 029,98
Са - 430,51	Mg - 170,26	Fe - 15,45	

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *О.А. Дмитриева* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

М Е Н Ю

на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Птица тушеная в соусе,		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		622
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом ,		50/50	185
Рис отварной .		150	210
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		840
Всего:	132,70		1 462

Для всего меню

Белки 42,96
Жиры 46,02

Углеводы 219,44

витРР - 0,03
витВ2 - 0,07

Витамины в миллиграммах
витЕ - 3,51 витА - 7,34
витВ1 - 0,72 витС - 129,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 732,85 Mg - 156,48 Fe - 9,4

К - 116,1

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Одина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи

МЕНЮ

на 22.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Мясо тушеное		50/50	306
Горох отварной..		150	232
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		771
Обед			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60		865
Всего:	132,70		1 636

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,63	Жиры	191,69	витЕ - 1,3 витА - 0,34 витВ1 - 1,51
	73,12		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 462,82 Mg - 227,18 Fe - 19,07 К - 77,4

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

