

Директор
ООО "ККП-ЗАПАД"

ЕРЖДАТО
ктор
"ККП-Запад"
Ю

Директор школы №2

Ширшова, Ширшови Н.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № _____
Ширшова М.

на 06.04.2021

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,7	витЕ - 2,13	вита - 6,8
40,34	39,78	170,27	витВ2 - 0,14	витВ1 - 0,74	витС - 58,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 457,51	Мg - 173,56	Fe - 15,81	К - 1 029,98		

Sign

(Куликова Л.А.)

Deer

Дмитриева О.А.

Директор
ООО "УКДП-ЗАПАД"



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

Директор школы №



На 07.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной.		50	46
Птица тушеная в соусе,,		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		613
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом ,		50/50	185
Рис отварной .		150	210
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		869
Всего:	135,50		1 482

[Для всего меню](#)

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,89	45,87	223,91	витPP - 0,03 витB2 - 0,07
			витE - 3,51 витB1 - 0,76
			вита - 7,34 витC - 128,41
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 756,3	Mg - 158,25	Fe - 9,69	K - 116,1

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ЖКДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

Директор школы №

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 08.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Мясо тушеное		50/50	306
Горох отварной.,		150	232
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		771
Обед			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный,		40	118
Хлеб ржаной*	76,40	30	78
Итого:	76,40		895
Всего:	135,50		1 666

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,7	73,57	196,99	витЕ - 1,3 витА - 0,34 витВ1 - 1,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 489,82 Mg - 230,48 Fe - 19,43 К - 77,4

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Михайлова В.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Котлеты рубленные из птицы с соусом.		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		516
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом и зеленью		10/200/1	146
Сосиски отварные с соусом		50/30	141
Каша гречневая		150	145
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		819
Всего:	135,50		1 334

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,55	витЕ - 1,57	вита - 1,21
40,1	54,2	171,12	витВ2 - 0,12	витВ1 - 1	витС - 46,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 502,13 Mg - 228,93 Fe - 15,99 К - 841,14

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.