

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 12.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	522
Всего:	59,10	540	522

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витЕ - 0,08	вита - 0,07	витВ1 - 0,31
13,42	22,48	65,66			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,44	Mg - 98,96	Fe - 4,31	К - 27,6		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП ЗАПАД"

Юдина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

Шаршова Шаршова Н.А.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 13.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	510	569
Всего:	59,10	510	569

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,04	витА - 0,03	витВ1 - 0,16
11,83	12,02	103,04			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 264,04	Mg - 58,87	Fe - 2,45	К - 27,6		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖАЮ"
Директор
ООО "ККЛ-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 14.05.2021

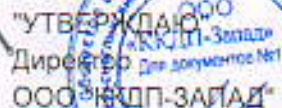
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	636
Всего:	59,10	540	636

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витЕ - 0,58	витА - 0,01	витВ1 - 0,2
17,07	22,92	90,93			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 159,25	Mg - 49,2	Fe - 5,96	К - 27,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.



Юдина И.В.



Директор школы №2

Шуринов Н.В. Шуриновская

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 17.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	455
Всего:	59,10	535	455

[Для всего меню](#)

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,5	Витамины в миллиграммах
14,71	11,57	72,96	витВ2 - 0,24	витЕ - 0,02 витА - 11,04
				витВ1 - 0,15 витС - 9,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 484,67	Мg - 31,2	Fe - 3,29	К - 286,79	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (1-4 классы)

МЕНЮ

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	529
Всего:	59,10	544	529

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 4,44	вита - 0,16	витВ1 - 0,17
21	17,02	73,05			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 140,85	Mg - 69,89	Fe - 6,25	K - 27,6		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.