



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДВ-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

М Е Н Ю на 19.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Плов из птицы		250	388
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	653
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом.		50/50	185
Горох отварной.		150	232
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	787	891
Всего:	135,50	1 327	1 544

Для всего меню

В граммах
 Белки 55,83
 Жиры 42,97
 Углеводы 234,48

витРР - 0,03
 витВ2 - 0,07

Витамины в микрограммах
 витЕ - 1 606,33
 витВ1 - 1,23
 витА - 39,68
 витС - 136,46

Минеральные вещества в миллиграммах
 Са - 556,08 Mg - 228,76 Fe - 12,8

К - 116,1

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "В.С.П. ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова Ширшова А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 20.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Мясо тушеное		50/50	306
Каша гречневая		150	145
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	630	685
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Рагу из птицы.		250	257
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный.		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	726
Всего:	135,50	1 421	1 410

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,25		56,32	180,1	витЕ - 3,74 витА - 0,2 витВ1 - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 405,43	Mg - 253,51	Fe - 17,5	К - 77,4	

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Котлеты рубленые из птицы с соусом.		50/50	185
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	516
Обед			
Винегрет овощной ,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом и зеленью		10/200/1	146
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Рис отварной .		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	896
Всего:	135,50	1 331	1 412

Для всего меню

В граммах
Белки 39,34 Жиры 55,37 Углеводы 188,6

Витамины в миллиграммах
витРР - 1,55 витЕ - 1,37 витА - 1,22
витВ2 - 0,12 витВ1 - 1,01 витС - 46,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 795,85 Mg - 174,52 Fe - 14,14 К - 841,14

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИПП ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ширшова Ширшова



ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр плавленный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	503	526
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	796	866
Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	витА - 69,62
43,89	48,78	194,16	витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 778,76		
Са - 790,26	Mg - 181,75	Fe - 15,33			

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор п. Запад
ООО "ККДП-ЗАПАД"


Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____


Шурикова М.М.

ГБОУ СОШ с. Красные Ключи (ОВЗ)

МЕНЮ

на 25.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	458
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	142
Гуляш мясной"		50/50	308
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	1 013
Всего:	135,50	1 335	1 472

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,57	Витамины в миллиграммах	витЕ - 1,55	вита - 1,2
39,31	65,15	182,09	витВ2 - 0,13	витВ1 - 1,08	витС - 62,04	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 721,42 Mg - 164 Fe - 13,9 К - 870,1

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Дмитриева О.А.