

УТВЕРЖДАЮ:
И. о. директора _____ Н.А. Ширшова
31 августа 2021 год

**Комплексный план
оздоровительной работы на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
Профилактические оздоровительные мероприятия с детьми				
1.	Оздоровительные паузы в процессе организации совместной деятельности детей и педагогов: пальчиковая гимнастика, физминутки, гимнастика для глаз	ежедневно	воспитатели	Выполняется
2.	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели	Выполняется
3.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно после сна	воспитатели	Выполняется
4.	Неделя здоровья	1 раз в год	воспитатели	Выполняется
5.	Воспитание культурно - гигиенических навыков	ежедневно во время проведения режимных моментов	воспитатели	Выполняется
6.	Подвижные игры на воздухе	ежедневно на прогулке	воспитатели	Выполняется
7.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	воспитатели	Выполняется
8.	Проведение утреннего фильтра	ежедневно	воспитатели	Выполняется
9.	Проветривание помещений	ежедневно по графику	воспитатели помощники воспитателей	Выполняется
10.	Обеспечение теплового режима в группе	ежедневно	воспитатели помощники воспитателей	Выполняется
11.	Организация питания: • сбалансированность питания витаминация третьего блюда	Согласно меню	Ответственный по питанию	Выполняется
Мероприятия с родителями				
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования ЗОЖ и занятия спортом	1 раза в год	воспитатели	Выполнено
2.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры	индивидуально в течение года	воспитатели	Выполняется

3.	Консультационно – просветительская работа с родителями по проблеме укрепления здоровья детей	ежемесячно	воспитатели	Выполняется
4.	Оформление информационного стенда для родителей	октябрь	воспитатели	Выполнено
5.	Обновление информации на официальном сайте, освещающей проблемы формирования ЗОЖ у дошкольников	в течение года	воспитатели, администратор сайта	Выполняется
6.	Распространение памяток «Профилактика ОРВИ у детей»	сентябрь	воспитатели	Выполнено
7.	Организация просмотра родителями видеofilmа на тему «Профилактические прививки: за и против»	ноябрь	воспитатели	Выполнено
8.	Консультации на тему «Осторожно, грипп!»	январь	воспитатели	Выполнено
Мероприятия с сотрудниками				
1.	Педагогический совет, посвященный вопросам формирования у детей дошкольного возраста потребности в здоровом образе жизни и интереса к занятиям спортом	ноябрь	Директор ОО воспитатели	Выполнено
2.	Вакцинация с целью профилактики гриппа	по графику	Директор ОО	Выполняется
3.	Профилактика кишечных инфекций	еже-квартально	Директор ОО	Выполняется
4.	Беседа «Профилактика детских воздушно-капельных инфекций»	еже-квартально	Директор ОО	Выполняется
5.	Беседа «Охрана здоровья детей»	ежемесячно	Директор ОО	Выполняется
6.	Беседа о ЗОЖ, вредных привычках	сентябрь – май	Директор ОО	Выполняется
7.	Беседа о личной и общей гигиене сотрудников	ежемесячно	Директор ОО	Выполняется
8.	Консультация «Организация динамических пауз»	ноябрь	Директор ОО	Выполнено
9.	Контроль за организацией работы по профилактике и снижению заболеваемости детей	в течение года	Директор ОО	Выполняется
10.	Инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников в период их нахождения в ДОУ	в течение года	Директор ОО	Выполняется
Оперативный контроль				
1.	Выполнение режима прогулки	октябрь, февраль	Ответственный по УВР	Выполнено
2.	Выполнение режима дня	сентябрь, декабрь, март	Ответственный по УВР	Выполняется

3.	Организация питания	сентябрь, январь, апрель	Ответственный по УВР	Выполняется
4	Проведение утренней гимнастики	февраль	Ответственный по УВР	Выполнено
5	Организация двигательного режима в течение дня	март	Ответственный по УВР	
6	Соблюдение режима дня с учетом специфики сезона	апрель	Ответственный по УВР	
7	Осуществление педагогического наблюдения за развитием ребенка (диагностика)	сентябрь, апрель	Ответственный по УВР	Выполняется
8	Охрана жизни и здоровья дошкольников	ежемесячно	Ответственный по УВР	Выполняется
9	Санитарное состояние помещений группы	ежемесячно	Ответственный по УВР	Выполняется