

Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год

Физкультурно-оздоровительная работа на год

**5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ**

№п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатель
2.	Ведение на каждого вновь поступившего необходимой документации.	постоянно	Воспитатель
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Медицинская сестра
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники	постоянно	Директор школы
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Директор школы
6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	Директор школы
7.	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в СП в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Медицинская сестра
8.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Воспитатель

9.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатель
10.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	
11.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	Директор школы
12.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Медицинская сестра
13.	Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Медицинская сестра
14.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Медицинская сестра
15.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	Воспитатель
16.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Воспитатель
17.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра

18.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор школы
19.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатель
20.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	- Воспитатель
21.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатель
22.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	Директор школы
<b>II. Противоэпидемическая работа.</b>			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя,
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатель, помощник воспитателя,
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Воспитатель
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	Воспитатель
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатель

6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	Воспитатель
7.	Контроль за чистотой белья, полотенец в группе.	постоянно	Помощник воспитателя,
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текущей дезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель.
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель
10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима	в течение года	Воспитатель
11.	Профилактика возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	Воспитатель
<b>III. Питание детей</b>			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Воспитатель
2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	Воспитатель

3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	Воспитатель
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	Помощник воспитателя
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	Воспитатель
<b>IV. Физическое воспитание детей</b>			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.	2 раза в неделю	Воспитатель
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатель

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатель
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	Воспитатель
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатель
<b>V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ</b>			
1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатель
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатель
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатель помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатель
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатель
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатель помощник воспитателя

7.	Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и речитативов)	1 раз в неделю	Воспитатель
8.	Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков).	ежедневно	Воспитатель
9.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
10.	Занятия с педагогом - психологом	по плану психолога	
11.	Занятия с учителем - логопедом	По плану логопеда	
12.	Занятия с учителем-дефектологом	По плану дефектолога	
<b>VI. Санитарно-просветительская работа</b>			
	<b>с воспитателями</b>		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатель
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатель
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Воспитатель
4.	Проведение бесед с воспитателями младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Директор школы

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Воспитатель
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Воспитатель
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Воспитатель
8.	Телевидение и ребенок	январь	Воспитатель
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	Воспитатель
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Воспитатель
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	Воспитатель
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Воспитатель
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Воспитатель
15.	Профилактика острой кишечной инфекции	апрель	Воспитатель
16.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Воспитатель



17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Воспитатель
	<b>с помощниками воспитателей</b>		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Воспитатель
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Медицинская сестра
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Медицинская сестра
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Медицинская сестра
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Медицинская сестра
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Воспитатель
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Помощник воспитателя
8.	Карантинные мероприятия привиральной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Воспитатель
9.	Правила смены постельного белья, полотенца. Хранение и маркировка.	декабрь	Помощник воспитателя
10.	Личная гигиена сотрудников.	февраль	Медицинская сестра
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Помощник воспитателя
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	Директор школы
	<b>с родителями</b>		
1.	Период адаптации ребенка в детском саду	сентябрь	Воспитатель

			возраста
2	Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени.	сентябрь	Воспитатель
3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	Воспитатель
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	Воспитатель
5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатель
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	Воспитатель
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатель
8.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	Воспитатель
9.	Острая кишечная инфекция	апрель	Воспитатель
10.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитатель
11.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	Воспитатель
12.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатель
13.	Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика	декабрь	Воспитатель
14.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	Воспитатель

Директор школы: Ширшова Н.А.