

## Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год

### Плана контроля по гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков ,элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания

#### 5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатель
2.	Ведение на каждого вновь поступившего ребёнка необходимой документации.	постоянно	Воспитатель
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Медедицинский работник ФАПа
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками ФАП	постоянно	Воспитатель
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Руководитель ОО
6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	1 раз в год	Руководитель ОО
7.	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в ДОУ в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Воспитатель
8.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Воспитатель Помощник воспитателя

9.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатель
10.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	воспитатель
11.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Медицинский работник ФАПа
12.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	Воспитатель
13.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Воспитатель
14.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год	Медицинский работник ФАПа
15.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Руководитель ОО
16.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели,
17.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Воспитатель ь
18.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатель
<b>II. Противоэпидемическая работа.</b>			

1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатель, помощник воспитателя,
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	воспитатель
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	Воспитатель
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатель,
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических санитарно-противоэпидемических мероприятий	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель,
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель,
<b>III. Питание детей</b>			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Воспитатель

2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	воспитатель
3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	воспитатель
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	воспитатель
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	воспитатель
<b>IV. Физическое воспитание детей</b>			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30мин.	2 раза в неделю	Воспитатель
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатель
4.	Закаливание детей в повседневной жизни: Широкая аэрацияпомещений (по графику),правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатель,

5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	Воспитатель
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатель
<b>V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ</b>			
1.	Рекомендации родителям Часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатель
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатель
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатель, помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатель
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатель
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатель, помощники воспитателя
7.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
<b>VI. Санитарно-просветительская работа</b>			
	<b>с воспитателями</b>		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатель,

2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатель
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Воспитатель
4.	Проведение бесед с воспитателями младшими воспитателями О борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Воспитатель
5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Воспитатель
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Медицинский работник
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Медицинский работник
8.	Телевидение и ребенок	январь	Воспитатель
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	Воспитатель
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Воспитатель
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Медицинский работник
13.	Инструктаж по охране жизни И здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Воспитатель

14.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Воспитатель
	<b>с помощниками воспитателями</b>		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Воспитатель
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Ответственный
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Ответственный
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Ответственный
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Ответственный
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Воспитатель
8.	Карантинные мероприятия привирусной Инфекции и острымкишечным инфекциям.	ноябрь	Воспитатели, калькулятор
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	Воспитатель, калькулятор
	<b>с родителями</b>		
1.	Период адаптации ребенка В детском саду	сентябрь	Воспитатель

3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	воспитатель
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	калькулятор
5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатель, калькулятор
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	калькулятор
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатели
8.	Острая кишечная инфекция	апрель	Медицинская сестра
9.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитатели, калькулятор
10.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатели,
11.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	калькулятор