

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области основная общеобразовательная школа
им. П.В. Алексахина с. Красные Ключи
муниципального района Похвистневский Самарской области

СОГЛАСОВАНО
Управляющим Советом
ГБОУ ООШ с. Красные Ключи
(протокол от 31.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 31.08.22 №29/30-од
Директор: _____
Ширшова Н.А.

**Перспективно-календарный план работы с
родителями по формированию ЗОЖ**
в структурном подразделении «Детский сад Родничок» государственного
бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
основной общеобразовательной школы им. П.В. Алексахина
с. Красные Ключи
муниципального района Похвистневский Самарской области

| Месяц | Тема | Цель | С родителями |
|----------|----------------------|--|---|
| Сентябрь | ЗОЖ. | Ознакомление родителей с формированием культуры здоровья детей. Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у детей старшего дошкольного возраста. | <p>1. Анкетирование родителей «Ваши дети и их здоровье»</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2. Оформление папки – передвижки «Здоровы образ жизни семьи»; «Здоровье ребенка в наших руках» <p>3. Гостинная здоровья: «Здоровый ребенок — здоровое общество».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Что такое ЗОЖ? • Презентация: «Если хочешь быть здоровым». • Составление памятки: «Здоровье-главное богатство человека». |
| Октябрь | Витамины и минералы. | Познакомить родителей с пользой витаминов для укрепления здоровья детей старшего дошкольного возраста. | <p>1. Оформление папки-передвижки «Витамины и минералы – незаменимые компоненты в питании»</p> <p>2. Гостинная здоровья «Питание детей старшего дошкольного возраста.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Презентация «Целебные свойства овощей, фруктов и ягод». • Семинар – практикум «Игры на кухне». <p>3. Памятка: «Культура еды», «Безобидные сладости».</p> <p>4. Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее» для родителей и детей старшего дошкольного возраста.</p> |

| | | | |
|---------|-------------------------|---|---|
| Ноябрь | Закаливание. | <p>Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения о совершенствовании функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания. Познакомить родителей с нетрадиционными методами закаливания.</p> | <p>1. Оформление папки-передвижки «Закаливание детей» 2. Гостиная здоровья: «Закаливание».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Фотовыставка: «Как мы закаливаемся в детском саду» • Семинар-практикум «Закаливание ребенка дома». • Памятки: «Нетрадиционные методы закаливания». |
| Декабрь | Дыхательная гимнастика. | <p>Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, своеобразной зарядкой нервной системы, помогающая сбросить напряжение, которая к тому же является хорошим средством профилактики заболеваний верхних дыхательных путей. Познакомить родителей с техникой точечного массажа, как средство увеличения защитных сил организма.</p> | <p>1. Оформление папки-передвижки «Все о дыхании ребенка»; «Ароматерапия для детей». 2. Гостиная здоровья «Дыхательная гимнастика»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Методические рекомендации «Развитие речевого дыхания». • Показ презентации «Дыхательная гимнастика в детском саду». • Показ видеофрагментов пятиминутки с использованием дыхательной гимнастики детьми старшего дошкольного возраста. • Семинар-практикум «Дыхательная гимнастика вместе с мамой, вместе с папой» <p>3. Памятки: «Точечный массаж носа или волшебные точки». «Игры, которые лечат»</p> |

| | | | |
|---------|---------------------------------------|---|---|
| Январь | Зимние забавы | Вызывать интерес к зимним видам спорта на свежем воздухе, играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях и играх. | <p>1. Оформление папки передвижки «Зимние забавы»</p> <p>2. Гостиная здоровья «Игры на свежем воздухе».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Методические рекомендации «Зимние игры и развлечения детей». • Памятка «Занятия зимними видами спорта и здоровье детей». • Оформление фотовыставки «Зимние забавы в детском саду и дома». <p>3.«Зимние забавы» — конспект совместного физкультурного праздника для детей старшего дошкольного возраста и родителей.</p> |
| Февраль | Профилактика и коррекция плоскостопия | Познакомить родителей со специальными профилактическими и коррекционными упражнениями для плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста. | <p>1.Оформление папки-передвижки «Плоскостопие у детей»</p> <p>2.Гостиная здоровья «Плоскостопие дело поправимое».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Методические рекомендации «Игры и упражнения для профилактики плоскостопия». • Фотовыставка «Физическое оборудование в домашних условиях». • Семинар-практикум «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста». <p>3.Музыкально-спортивное развлечение с родителями, посвященное «Дню Защитника Отечества».</p> |

| | | | |
|--------|---|--|---|
| Март | Профилактика и коррекция искривления осанки | Познакомить родителей со специальными коррекционными упражнениями для профилактики нарушения осанки у детей старшего дошкольного возраста. | <p>1. Оформление папки-передвижки «Внимание!!! Осанка!!!»</p> <p>2. Гостиния здоровья «</p> <ul style="list-style-type: none"> • Методические рекомендации «Не детские игрушки. Причины формирования неправильной осанки». • Памятка «Игры для коррекции искривления осанки». • Семинар-практикум «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста». • Фотовыставка «Профилактика и коррекция искривления осанки в семье». |
| Апрель | Профилактика и коррекция нарушения зрения | Познакомить родителей с приемами восстановления зрения у детей старшего дошкольного возраста. | <p>1. Оформление папки-передвижки «Берегите зрение детей».</p> <p>2. Гостиния здоровья «Здоровые глазки».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Методические рекомендации «Правила бережного отношения к зрению». • Презентация «Гимнастика для глаз в детском саду». • Семинар-практикум «Профилактика нарушения зрения у детей». • Памятка «Гимнастика для глаз» <p>4. День здоровья «Папа, мама, я – спортивная семья».</p> |

| | | | |
|-----|-------------------------------|---|---|
| Май | <p>Движение-основа жизни.</p> | <p>Познакомить родителей с необходимостью организации двигательного режима детей старшего дошкольного возраста.</p> | <p>1. Оформление папки-передвижки «Отдых летом».</p> <p>2. Гостиная здоровья «Организация двигательного режима».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Презентация «Физкультура и спорт» • Семинар-практикум «Организация физических упражнений дома». • Памятка «Игры нашего двора». • Мониторинг заболеваемости воспитанников группы, сопоставление с предыдущим периодом, |
| | | | |