

Утверждено  
 Приказом от 31.08.22 №29/30  
 Директор школы: \_\_\_\_\_  
 Ширшова Н.А.

**План работы с родителями и воспитанниками по формированию у детей  
 здорового образа жизни на 2022– 2023 учебный год**

**СП «Детский сад Солнышко» Ёгинского филиала ГБОУ ООШ с. Красные Ключи**

**Сентябрь**

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Совместная подготовка педагогического коллектива к 2022 -2023 учебному году.	Папка-передвижка «Для Вас родители» , «Совушки», «Адаптация детей в ДОУ».	Беседы, консультации с родителями по адаптации, индивидуальные советы и рекомендации родителям, необходимости следить за режимом.  Игры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Музыкальный коктейль»</li> </ul> Обновление группового инвентаря в соответствии с требованиями ФГОС ДО	Нацелить родителей к активной совместной и педагогически правильной работе по проведению адаптации вновь прибывших детей в новой группе и воспитателям	Наглядность пособий, список необходимых обновлений. Советы специалистов в папке-передвижке, фотографии режимных моментов, игрушки и т.д	Воспитатель группы  Родители
2 неделя	Родительское собрание «Здоровьесберегающие	Фотовыставка «Мы растем здоровыми»;	Советы и консультации по сохранению физического и психического здоровья	Ознакомление родителей со здоровьесберегающими	Презентация «Здоровьесберегающие	Воспитатель

	технологии в ДОУ»	«Правила по ПДД» Информационный плакат для дальнейших рекомендаций родителям по работе с детьми дома.	детей, совместное создание психологического комфорта, изготовление дорожек здоровья для закаливающих процедур.	технологиями в работе ДОУ, формами и методами работы.	технологии в ДОУ».	
3 неделя	Фотовыставка «Мы любим жизнь» (совместно с родителями)	Сбор материалов и фотографий на тему: «Здоровье всему голова» Проведение подвижных игр «Самый сильный», «Собери волю в кулак».	Советы, рекомендации, обмен опытом с коллегами других ДОУ	Фотоотчет о проделанной работе. Знакомство с активностью детей в подвижных играх	Атрибуты для проведения перечисленных мероприятий	Воспитатель Родители

## Октябрь

№	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Информационный стенд- «Курить – это не модно»	Организация профилактических мероприятий против курения, спиртных напитков...	Индивидуальные беседы и консультации для родителей	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников, воспитание валеологической культуры у	Папки - передвижки	Воспитатель Родители

				родителей, содействовать в становлении культуры здоровья в семье		
2 неделя	Разработка буклетов «Мама, папа я здоровая семья»	Фотоотчет (совместно с родителями) <ul style="list-style-type: none"> <li>«Мама, папа я здоровая семья»</li> <li>«Как воспитывать самостоятельность у детей».</li> </ul>	Анкеты <ul style="list-style-type: none"> <li>опрос родителей как вести правильный образ жизни</li> </ul>	Обеспечение позитивного психологического самочувствия ребенка, эмоционального благополучия в каждой семье	Папка-передвижка, информационный стенд	Воспитатель Родители
3 неделя	Заповеди для родителей-информационный стенд	Папка-передвижка совместно с родителями	Консультация для родителей «Зачем ребенку спорт? » Вопросник <ul style="list-style-type: none"> <li>«Мой ребенок, занимается спортом?»</li> </ul>	Познакомиться с семьями воспитанников поближе	Презентация «В здоровом теле, здоровый дух»	Воспитатель Родители

## Ноябрь

№	Активные формы работы	Наглядная информация	Индивидуальная работа	Цель	Материал	Ответственный
1 неделя	«Утро начинается с зарядки»	Игры тренинги (видеопокказ)	Индивидуальные рекомендации для родителей и воспитателей	Заинтересовать родителей совместной педагогической	Методическая разработка «Береги свое	Воспитатель Родители

				деятельностью с детьми, нацеленной на их дальнейшее занятие спортом	здоровье»	
2 неделя	Изготовление буклетов «Растем здоровыми»	Памятка на информационный стенд <ul style="list-style-type: none"> <li>«Взаимодействие с тревожными детьми».</li> </ul>	Работа семинара для молодых родителей по проблемам взаимодействия с детьми.	Снятие напряжения, повышение эмоционального настроения у детей	Подборка музыкальных произведений.	Воспитатель Родители
3 неделя	«Закаливание в нашей группе»	Фотогазета <ul style="list-style-type: none"> <li>«Закаливание в нашей группе»</li> <li>«Берегите наши ножки»</li> </ul>	Консультации для родителей, индивидуальные беседы.	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников, воспитание валеологической культуры у родителей.	Папки-передвижки	Воспитатель Родители

## Декабрь

№	Активные формы работы	Наглядная информация	Индивидуальная работа	Цель	Материал	Ответственный
1 неделя	«Зимняя прогулка в детском саду» совместно с родителями создание	Фотоотчет <ul style="list-style-type: none"> <li>«Мы гуляем»</li> <li>«Пожелания детей-родителям»</li> </ul>	Беседа о правильной одежде в зимний период, консультации о пользе дополнительных прогулок, постоянное информирование родителей о	Снижение уровня заболеваемости в группе, обеспечение высокого уровня	Информационный стенд, папка-передвижка	Воспитатель Родители

	горки, подготовка санок, подбор игр и атрибутов в проведении прогулок	(советы от имени детей)	состоянии ребенка	здоровья воспитанников		
2 неделя	Дыхательная гимнастика «Как правильно дышать для здоровья»	Информационный плакат для дальнейших рекомендаций родителям по работе с детьми дома.	Беседы и рекомендации для родителей	Улучшение дренажной функции легких, повышение общей сопротивляемости организма, его тонус, улучшение общего нервно-психического состояния	Информационный стенд	Воспитатель Родители
3 неделя	Совместное с родителями создание «Витаминного огорода»	Информация о правильном детском питании, сбалансированном по содержанию витаминов, белков, жиров и углеводов <ul style="list-style-type: none"><li>«Какие продукты вредны малышам?»</li></ul>	Индивидуальные беседы	Содействовать становлению культуры здоровья в семье	Информационный стенд	Воспитатели Родители

## Январь

№	Активные формы работы	Наглядная информация	Индивидуальная работа	Цель	Материал	Ответственный
---	-----------------------	----------------------	-----------------------	------	----------	---------------

1 неделя	«Правильная осанка-залог здоровья всего организма»	Информационный стенд-«Профилактика нарушения осанки у детей»	Пополнение группового инвентаря для проведения ортопедической и другой гимнастики	Предупреждение нарушений правильной осанки, профилактика заболеваний позвоночника	Атрибуты и материалы для проведения перечисленных мероприятий	Воспитатель Родители Фельдшер ФАПа
2 неделя	«Как мы проводим артикуляционную гимнастику»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Пальчиковые игры в нашей группе»</li> <li>• «Гимнастика язычка»</li> </ul>	Привлечение родителей к пополнению материала	Развитие речи воспитанников, укрепление артикуляционного аппарата, правильного звукопроизношения	Папка-передвижка, информационный стенд	Логопед Воспитатель Родители
3 неделя	Спортивный праздник с родителями «Если хочешь быть здоров...»	Объявление-приглашение на праздник, организация фотовыставки после праздника.	Подготовка призов за участие в соревнованиях	Приобщение семей к здоровому образу жизни, воспитанию детей в совместно-спортивной деятельности	Сценарий, атрибуты	Воспитатель Родители

## Февраль

№	Активные формы работы	Наглядная информация	Индивидуальная работа	Цель	Материал	Ответственный
1 неделя	Утренняя гимнастика и физкультурные занятия в	Фотоотчет «Как мы занимаемся гимнастикой», наглядная информация в папке-передвижке	Индивидуальные беседы о необходимости сменной одежды для проведения физ.занятий в д/саду	Обеспечение высокого уровня физической активности воспитанников,	Мет. разработки	Воспитатель

	нашей группе			решение оздоровительных задач, содействие становлению культуры здоровья в семье		
2 неделя	Школа родителей «Семь шагов против курения»	Семинар совместно с родителями, информация на стенде, копилка советов старшего воспитателя, психолога.	Привлечение родителей к пополнению материалов	Привлечение родителей к совместной педагогической деятельности, обучение правильному взаимодействию с ребенком ,создание положительного микроклимата в семье и детском саду	Мет. разработки	Воспитатель Родители

## Март

№	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Школа родителей «Зрительная гимнастика-предупреждение нарушений зрения наших малышей»	Фотовыставка «Как мы занимаемся зрительной гимнастикой», наглядная информация с практическими советами в папке- передвижке, видеоматериал.	Индивидуальный подход к детям по показаниям здоровья, постоянное информирование родителей.	Сохранение и укрепление зрения воспитанников	Информац.корзины, памятки для родителей	Воспитатель Родители Фельдшер ФАПа

2 неделя	Пополнение копилки игр и упражнений на развитие эмоциональ-ной сферы	Игры и упражнения на подавление отрицательных эмоций и снятия невротических состояний. Коррекция поведения	Телефон доверия, родительская почта, сайт Управления по образованию и науке МоиН СО  тренинги по вопросам индивидуального подхода и психо-физического благополучия воспитанников	Обеспечение позитивного самочувствия ребенка, социально-эмоционального благополучия в семье и в детском саду	Информационный стенд,  папка-передвижка	Воспитатель Родители
3 неделя	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке весной	«Как одеть ребенка на прогулку в зимний период» - папка передвижка, конкурс «Мойдодыр»	Оздоровление после болезни, советы, рекомендации в родительской копилке.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний в детском саду	Информационный стенд	Воспитатель Родители

## Апрель

№	Активные формы работы	Наглядная информация	Индивидуальная работа	Цель	Материал	Ответственный
1 неделя	Спортивный проект  «Курить здоровью вредить!»	Презентация, подбор игр с мячом, обручами.  Фотовыставка <ul style="list-style-type: none"> <li>«Мой веселый звонкий мяч...» о проведенных прогулках и играх.</li> </ul>	Родительская почта, советы, рекомендации, обмен опытом.	Заинтересовать родителей совместно-спортивной деятельностью с детьми	Атрибуты для проведения мероприятий	Воспитатель Родители
2 неделя	Сотрудничество с семьей, в вопросе приобщения детей к здоровому	Информация на стенде: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Лучик здоровья»</li> </ul>	Консультации, советы, рекомендации родителям	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников	Информационный стенд	Воспитатель Родители



	образу жизни.					
3 неделя	Проведение круглого стола для родителей «Игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций, снятия агрессии и невротических состояний, коррекция поведения ребенка»	Копилка советов в папке-передвижке, информационная корзина	Советы и консультации по сохранению и укреплению психического здоровья дошкольников	Ознакомление родителей со здоровьесберегающими технологиями в работе ДОУ, формами и методами работы.	Методическая разработка «Психогимнастика в ДОУ»	Воспитатель Родители

## Май

№	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Спортивный праздник «Папа, мама, Я - спортивная семья» совместно с родителями	<p>Фоторепортаж праздника</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>составление альбома «семейные увлечения и традиции (пеший, лыжный, водный туризм) – совместно с родителями</li> </ul>	Выявление потребностей семей по вопросам здорового образа жизни	Обеспечение позитивного отношения воспитанников и родителей к спортивным мероприятиям, пропаганда здорового образа жизни	Сценарий, атрибуты	Воспитатель Родители

2 неделя	Составление программы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников и пропаганде здорового образа жизни «Мы растем здоровыми»	Семинар-практикум <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Оборудование для игр с ветром, песком и водой» - составление фотоальбома</li> </ul>	Консультации для родителей детей по вопросам физического и психического развития детей раннего возраста.	Снижение уровня заболеваемости, проведение закаливающих процедур в семье.	Методические разработки	Воспитатель Родители
3 неделя	Консультация для родителей по вопросам игрового массажа, закаливания.	Информационная корзина, стенд, памятки для родителей	Выявление потребностей родителей в мероприятиях, направленных на оздоровление и физическое развитие детей.	Снижение уровня заболеваемости, проведение закаливающих процедур в семье	Методические разработки, информационный стенд	Воспитатель Родители