

Аннотация к рабочей
программе по внеурочной
деятельности
школьный спортивный клуб «Олимп»
(для 6 класса)

Программа внеурочной деятельности «школьный спортивный клуб «Олимп» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Материал программы предполагает изучение основ четырёх спортивных игр:

футбола, баскетбола, волейбола и русской лапты, и даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка.

Материал по общей физической подготовке является единым для всех спортивных игр и входит в каждое занятие курса

Рабочая программа включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы, календарно-тематическое планирование.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения курса, характеристику психологических предпосылок к его изучению обучающимися; место в структуре плана внеурочной деятельности, а также подходы к отбору содержания, к определению планируемых результатов.

Планируемые результаты освоения программы включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне основного общего образования.

В соответствии с учебным планом школы на изучение курса «школьный спортивный клуб «Олимп»» в 6 классе отводится – 34 часа (1 час в неделю)